

# LA BÚSQUEDA DEL SOL INTERIOR. UNA SENDA HACIA LA FELICIDAD



**BUXADÉ CARBÓ, CARLOS**

## SYNOPSIS

Asumir y luchar con un problema cancerígeno, detectado en el 2011, ha llevado al autor a cambiar significativamente su actitud vital y a "descubrir" que tenemos una "senda interior" que nos puede permitir transitando internamente por ella, a través de nuestras "nubes" y de nuestras "nieblas", alcanzar nuestro "sol interior", que es donde se ubica y mora la verdadera FELICIDAD (con mayúsculas). Para poder alcanzar-LA es preciso partir de una "paz interior global (con uno mismo y con el entorno)"; adicionarle la tenencia a nivel consciente de las necesarias aptitudes y de las adecuadas actitudes y aplicar unas y otras en el día a día. La consideración, el análisis y la gestión de las mencionadas premisas, con el objetivo de mostrar opciones reales para poder alcanzar la FELICIDAD y permanecer en su compañía, constituyen la temática central de este libro. ...



<b>Editorial</b>	EDICIONES MUNDI- PRENSA
<b>Subject</b>	FAMILIA Y SALUD
<b>EAN</b>	9788461656929
<b>Status</b>	Disponible
<b>Pages</b>	221
<b>Size</b>	210x150x0 mm.
<b>Weight</b>	380
<b>Price (Tax inc.)</b>	18,00€