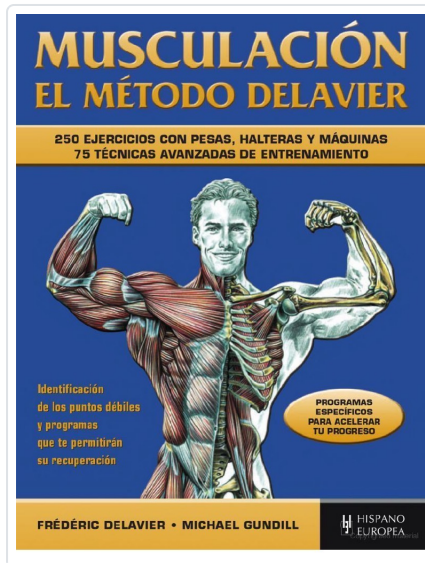


# MUSCULACIÓN. EL MÉTODO DELAVIER (AZUL)



## DELAVIER, FRÉDÉRIC

### SYNOPSIS

Aproximación anatómica ilustrada con 250 ejercicios con pesas, halteras y máquinas, y 75 técnicas avanzadas de entrenamiento...



Editorial	HISPANO EUROPEA
Subject	Libros de ejercicio y entrenamiento físicos
EAN	9788425520297
Status	Disponible
Binding	Tapa blanda
Pages	352
Size	25x19x0 mm.
Weight	1220
Price (Tax inc.)	42,00€