

POWER YOGA



ALLENDORF, MARTINA; LEHNERT, ELKE

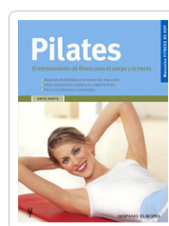
SYNOPSIS

Ashtanga yoga para mantenerte en forma y relajarte: consigues más energía y flexibilidad, y alcanzas la paz interior...



Editorial	HISPANO EUROPEA
Subject	Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización
Collection	Fitness de hoy
EAN	9788425517181
Status	Disponible
Binding	Tapa blanda
Pages	128
Size	23x17x0 mm.
Weight	400
Price (Tax inc.)	16,00€

Related Titles



PILATES
KORTE, ANTJE



UN CUERPO PERFECTO A PARTIR DE LOS 40
SCHUHN, JUTTA



BARRIGA, GLÚTEOS, PIERNAS INTENSIVO
WINKLER, NINA