

## MUSCULACIÓN. ENTRENAMIENTO AVANZADO



**BOMPA, TUDOR O.; CORNACCHIA, LORENZO J.**

### SYNOPSIS

Periodización del entrenamiento para conseguir fuerza y masa muscular: programas, rutinas y dietas...



<b>Editorial</b>	HISPANO EUROPEA
<b>Subject</b>	Libros de ejercicio y entrenamiento físicos
<b>EAN</b>	9788425514111
<b>Status</b>	Disponible
<b>Pages</b>	288
<b>Size</b>	270x195x0 mm.
<b>Weight</b>	1170
<b>Price (Tax inc.)</b>	29,00€