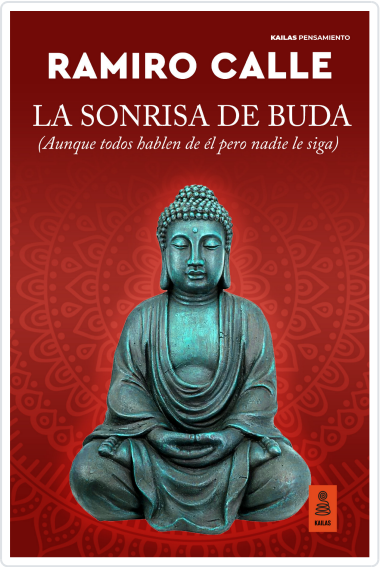
LA SONRISA DE BUDA (2ª ED.)



CALLE CAPILLA, RAMIRO

Editorial	KAILAS
Subject	Mente, cuerpo y espíritu: pensamiento y práctica
Collection	Biografías
EAN	9788418345579
Status	Disponible
Pages	176
Size	230x150x0 mm.
Price (Tax inc.)	19,90€

SYNOPSIS

Descubre las enseñanzas de Buda y ponlas en práctica en tu camino hacia una vida plena y consciente.

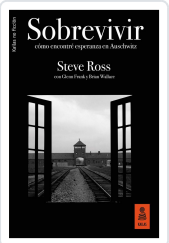
En La sonrisa de Buda, Ramiro Calle, estudioso de la figura del «yogui de yoguis», desgrana con su lucidez habitual el núcleo de las doctrina del Despierto: las nobles verdades, el sendero hacia el despertar, el Nirvana y el Arahat, la mente, el recto pensar y los sankharas, las raíces del bien y del mal y los Cuatro Estados Sublimes.

Hoy en día no es infrecuente leer y oír consignas sobre Buda por parte de las personas más diversas. Sin embargo, haber estudiado y conocer su figura y su vida no son garantía de poder seguir sus enseñanzas. Como afirma el autor, «más vale mejorar algo psicológica y espiritualmente (y, por tanto, socialmente) y embellecer, siquiera mínimamente, la vida interior, a permanecer sin opción de progreso, por nimio que sea el avance. Por ello, el hecho de estar en el intento, por muchos fracasos que se acumulen, ya merece la pena».

Una obra fundamental para el desarrollo espiritual propio, porque «su enseñanza solo puede ser seguida en parte pequeña, salvo que uno, como él mismo hizo, se comprometa de tal forma con la Búsqueda que esté dispuesto no solo a renunciar a su modo de vida ordinario y a toda dependencia sensorial, sino incluso a ponerla en riesgo».

...

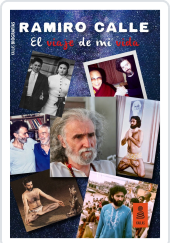
Related Titles



SOBREVIVIR
ROSS, STEVE

LA AUTÉNTICA LOLITA
WEINMAN, SARAH

MI CEREBRO EN LLAMAS
CAHALAN, SUSANNAH



EL VIAJE DE MI VIDA
CALLE CAPILLA, RAMIRO