# MI CABEZA ME HACE TRAMPAS




## MAÑAS GÓMEZ, CARLOS

### SYNOPSIS

Un testimonio honesto y libre de prejuicios que cuenta el día a día de una persona con trastorno bipolar y hasta qué punto la enfermedad condiciona su vida.
¿A qué desafíos se enfrenta una persona diagnosticada con una enfermedad mental grave? ¿Cómo vive el sufrimiento que provoca un trastorno de este tipo? ¿Cómo afecta a las relaciones familiares? ¿Cuál es la reacción de amigos y familiares cuando se enteran del diagnóstico?
Mi cabeza me hace trampas acerca el trastorno bipolar al lector y consigue que lo conozca y lo comprenda. La valentía y la fortaleza del autor atraviesan este libro, que explica sin amargura y con humor las barreras sociales que afrontan las personas que padecen enfermedades mentales. La generosidad de Carlos Mañas al contar su experiencia ayuda a superar el estigma social que se añade al de la enfermedad, aunque esta a menudo incapacita menos que las etiquetas que impone la sociedad.
Porque se puede tener una enfermedad mental y, sin embargo, estar mentalmente muy sano....

| | |
|---|---|
| **Editorial** | KAILAS |
| **Subject** | FAMILIA Y SALUD |
| **Collection** | Psicología |
| **EAN** | 9788418345074 |
| **Status** | Normal |
| **Pages** | 216 |
| **Size** | 230x150x0 mm. |
| **Price (Tax inc.)** | 19,90€ |

## Related Titles




CONVERSACIONES SEXUALES CON MI ABUELA
SIERRA SÁNCHEZ, ANA




HACIA YO AHORA (2ª ED.)
CALVO CASAS, ÚRSULA




POR QUÉ COMPRAMOS LA BURRA (4ª ED.)
NOGUERAS PÉREZ, RAMÓN