

EL VIAJE HACIA TI



Editorial	KOLIMA BOOKS
Subject	Afirmación personal, motivación y autoestima
Collection	Crecimiento Personal
EAN	9788418263378
Status	Disponible
Binding	Bolsillo tapa blanda
Pages	148
Size	2200x1400x0 mm.
Weight	290
Price (Tax inc.)	17,00€

PEÑALVER MARTÍNEZ, OVIDIO

SYNOPSIS

Este maravilloso libro de Ovidio Peñalver propone un gran desafío: acometer «el viaje más fascinante jamás realizado». Con una atractiva hoja de ruta práctica, acompaña al lector a explorar los distintos aspectos de su vida que le permitirán mirarse y definir las claves para conocerse mejor y enfocar tu vida desde una nueva visión.

Escrito con un lenguaje cercano y desde la gran experiencia del autor en el mundo del coaching y la transformación profesional, este manual pone a nuestro alcance una metodología de autoconocimiento ordenada y clara. La metáfora del árbol y el «modelo arbóreo» ilustran la esencia natural de la vida y nos sitúan frente al espejo de quienes estamos siendo, lo que nos permitirá vislumbrar los magníficos seres que de verdad somos y las posibilidades de transformarnos y aportar armonía al mundo en el que interactuamos. Como se dice en los testimonios de lectores que recoge el libro, «la lectura de *El viaje hacia ti* te muestra una ruta de exploración interior con un mapa que abre la mente y el corazón»....

Related Titles



¿QUIÉN HA VISTO
MI EGO?
MARTÍZ, GEMA



TOCAR CON
PALABRAS
LLADÓ MICHELI,
ENRIC



LUZ AZUL
VILLANUEVA TOMÁS,
ULYSES



DEJA DE
INTENTAR
CAMBIAR
MARTÍNEZ DE
UBAGO,
RODRIGO;AZNAR
BRIONES, MARA