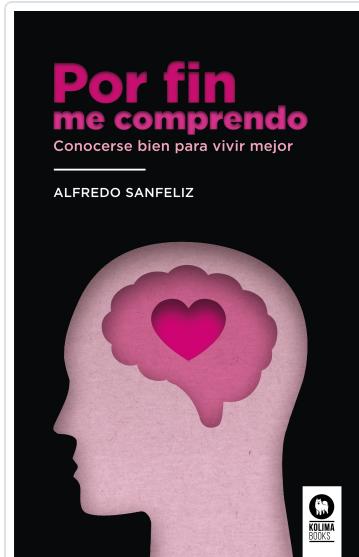


POR FIN ME COMPRENDO



Editorial	KOLIMA BOOKS
Subject	Afirmación personal, motivación y autoestima
Collection	Crecimiento Personal
EAN	9788418263255
Status	Disponible
Binding	Bolsillo tapa blanda
Pages	256
Size	2200x1400x0 mm.
Weight	290
Price (Tax inc.)	19,00€

SANFELIZ MEZQUITA, ALFREDO

SYNOPSIS

Pocas cosas hay como enriquecer el conocimiento de nosotros mismos para caminar hacia la sabiduría, mejorar nuestra propia gestión y comprender aquellas áreas grises o miedos que nos gustaría superar. Con esta premisa, *Por fin me comprendo* nos muestra todo un escaparate de ideas y perspectivas de gran ayuda para los lectores que quieran aumentar la capacidad de comprenderse mejor a sí mismos y a los demás.

Este libro de Alfredo Sanfeliz, escrito en su habitual estilo directo y ameno, salpicado de ejemplos y anécdotas con los que el lector podrá identificarse, constituye una magnífica guía de funcionamiento del ser humano. Sin pretender ser una obra de divulgación científica, es un manual riguroso que recoge la vasta experiencia de su autor de décadas dedicado al campo de la investigación del comportamiento humano. El objetivo final de esta obra es contribuir a que los lectores logren una mayor conciencia sobre las fuerzas y mecanismos que nos mueven, de manera que puedan ser dueños de su propio destino y protagonistas de una vida bien vivida.

Marcos Ríos-Lago, profesor de la UNED de Psicología Básica y Neuro-psicología, redondea esta obra con un buen prólogo....

Related Titles



¿QUIÉN HA VISTO
MI EGO?
MARTÍZ, GEMA



TOCAR CON
PALABRAS
LLADÓ MICHELI,
ENRIC



LUZ AZUL
VILLANUEVA TOMAS,
ULYSES



DEJA DE
INTENTAR
CAMBIAR
MARTÍNEZ DE
UBAGO,
RODRIGO;AZNAR
BRIONES, MARA