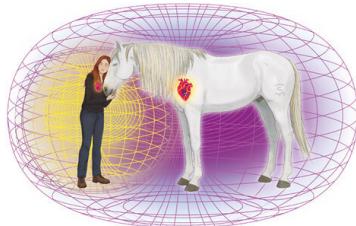


COHERENCIA CARDIACA

COHERENCIA CARDÍACA

LA CONEXIÓN CON EL CABALLO



MAYTE ROGER



Editorial	KOLIMA BOOKS
Subject	Conducta animal
Collection	Estilo de vida
EAN	9788410209879
Status	Disponible
Pages	184
Size	235x165x15 mm.
Weight	250
Price (Tax inc.)	20,00€

ROGER, MAYTE

SYNOPSIS

En este libro, Mayte Roger nos invita a descubrir una nueva manera de conectar con los caballos desde la coherencia cardíaca, un estado de equilibrio entre mente, corazón y emoción que transforma la relación entre humanos y animales.

A partir de su experiencia como coach, entrenadora y formadora certificada por el Instituto HeartMath de California, la autora combina ciencia, sensibilidad y espiritualidad para explicar cómo la energía del corazón influye en la comunicación con los caballos y en nuestro propio bienestar.

Con un enfoque práctico, ejercicios y ejemplos reales, Coherencia cardíaca, la conexión con el caballo nos enseña a reconocer nuestras emociones, desarrollar presencia y establecer vínculos auténticos, no solo con los caballos, sino con nosotros mismos, con los demás y con la vida....

Related Titles



EL HUEMUL
GUASP SPETZIAN,
JORGE



CUANDO NEPAL TEMBLÓ
Relatos de supervivencia
VARIOS AUTORES



20 HÁBITOS PARA
UNA
ALIMENTACIÓN
SALUDABLE
RUIZ GÓMEZ,
AMPARO



CORAZÓN DE
MUJER
CASTEJÓN SÁNCHEZ,
MARÍA GARCÍA
MARTÍNEZ, JOSÉ
LUIS