

# HABILIDADES MENTALES. ESTIMULACION COGNITIVA PARA ADULTOS. (NIVEL AMARILLO. VOL. I)



**GUILLEM SAIZ, JAVIER ; SL, ENRIQUE RUBIO POLO**

## SYNOPSIS

La colección Habilidades Mentales RUBIO ofrece cuadernos prácticos, amenos y cuidadosamente diseñados para ejercitar la mente y estimular capacidades cognitivas esenciales como la memoria, la atención, el lenguaje y las funciones ejecutivas.

Con actividades variadas y cuidadosamente graduadas, se adapta a diferentes ritmos, necesidades e intereses: desde quienes buscan prevenir el deterioro cognitivo (nivel verde) hasta quienes ya presentan signos leves o moderados (niveles amarillo y rojo).

Estos materiales fomentan el envejecimiento activo, el bienestar personal y el cuidado diario de la mente, tanto en casa como con apoyo profesional...



<b>Editorial</b>	RUBIO
<b>Subject</b>	Cognición y psicología cognitiva
<b>Collection</b>	Habilidades Mentales
<b>EAN</b>	9788410418219
<b>Status</b>	Disponible
<b>Pages</b>	48
<b>Size</b>	297x210x4 mm.
<b>Price (Tax inc.)</b>	6,90€

## Related Titles



HABILIDADES MENTALES. ESTIMULACION COGNITIVA PARA ADULTOS. (NIVEL ROJO. VOL. I)  
 GUILLEM SAIZ, JAVIER ; SL, ENRIQUE RUBIO POLO



HABILIDADES MENTALES. ESTIMULACION COGNITIVA PARA ADULTOS. (NIVEL VERDE. VOL. I)  
 GUILLEM SAIZ, JAVIER ; SL, ENRIQUE RUBIO POLO