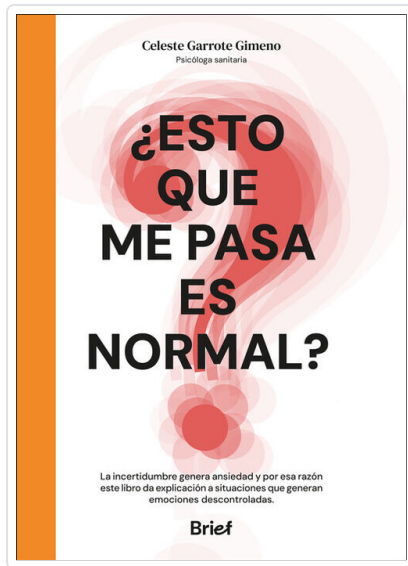


## ¿ESTO QUE ME PASA ES NORMAL?



### GARROTE GIMENO, CELESTE

#### SYNOPSIS

¿ALGUNA VEZ HAS NOTADO LA SENSACIÓN DE QUE TE PASA ALGO, PERO NO SABES QUÉ ES?

¿Te notas raro, pero no sabes exactamente por qué te sientes así? ¿Cuántas veces te has preguntado,: Esto que me pasa es normal?

Los amigos, la familia, nosotros mismos, ¿quién de todos hace que nos sintamos mal? ¿Sabes poner límites? ¿Actúas de forma sana con tu entorno?

Si no distingues si tu familia te afecta emocionalmente, si tu pareja tiene comportamientos tóxicos o si tus amigos te dejan de lado, este es tu libro. En él te explico algunas conductas o situaciones que sí son normales y otras que tal vez podríamos cambiar para poder vivir con más tranquilidad.

Una de las principales razones por las que podemos estar mal es no saber qué nos está pasando.

«Cuando la vocación, la empatía y el cariño se unen en un mismo lugar o persona, aparecen cosas bonitas y de gran importancia como este libro y también como la evolución que veo en mi misma y en mi vida.» Tamara, lectora y paciente de la autora....



|                  |                                |
|------------------|--------------------------------|
| Editorial        | BRIEF EDICIONES                |
| Subject          | Cuidado y crianza de los niños |
| Collection       | Talentos en Acción             |
| EAN              | 9788418641534                  |
| Status           | Disponible                     |
| Pages            | 220                            |
| Size             | 240x170x7 mm.                  |
| Weight           | 150                            |
| Price (Tax inc.) | 16,90€                         |

#### Related Titles

