

TÉCNICAS DE NADO Y CONDICIÓN FÍSICA EN EL RESCATE DE ACCIDENTADOS EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES



RODÉS BACH, ADOLF; LINDSTRÖM
LINDSTRÖM, JÖRGEN

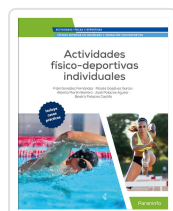
SYNOPSIS

Este libro desarrolla los contenidos de la Unidad Formativa (UF1499) Técnicas de nado y condición física en el rescate de accidentados en espacios acuáticos naturales, correspondiente al Certificado Profesional AFDP0209 Socorrismo en espacios acuáticos naturales, regulado por el RD 711/2011, de 20 de mayo, modificado por el RD 611/2013, de 2 de agosto. Técnicas de nado y condición física en el rescate de accidentados en espacios acuáticos naturales ofrece al socorrista en formación y al profesional en ejercicio una completa base de conocimientos teóricos y prácticos que, al ser aplicados, le permitirán desempeñar su labor con la mayor eficacia, asegurando la protección de los usuarios. Las actividades recreativas acuáticas, tradicionalmente populares, han experimentado un notable crecimiento en su práctica gracias a la disminución de la jornada laboral, el aumento de las opciones de ocio y, en términos generales, a una mejor calidad de vida. Este incremento de personas que disfrutan de deportes y actividades en entornos como el mar o los ríos ha traído consigo un aumento en los accidentes. Por esta razón, resulta fundamental establecer y revisar de forma constante las medidas preventivas, además de asegurar una formación adecuada de los profesionales encargados de la seguridad en estos espacios. El contenido de esta obra está acompañado de numerosas imágenes y tablas con gran nivel de detalle, así como actividades propuestas. Además, se completa cada capítulo con gran cantidad de actividades finales de comprobación y aplicación, así como un tema de debate propuesto para poder examinar todo lo que se ha aprendido. El autor, Jörgen Lindström, residente en la isla de Menorca desde hace 45 años, es un fecundo y reconocido autor de diversas obras especializadas en la gestión de las empresas de servicios....



Editorial	PARANINFO
Subject	Ciencia del deporte, educación física
Collection	Actividades Físicas y Deportivas
EAN	9788428339377
Status	Disponible
Pages	138
Size	240x170x0 mm.
Weight	280
Price (Tax inc.)	11,50€

Related Titles



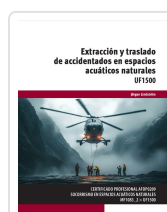
ACTIVIDADES
FÍSICO-
DEPORTIVAS
INDIVIDUALES
AA.VV.



ACTIVIDADES
FÍSICO-
DEPORTIVAS DE
EQUIPO
AA.VV.



JUEGOS Y
ACTIVIDADES
FÍSICO-
RECREATIVAS Y
DE ANIMACION
TURISTICA
AA.VV.



EXTRACCION Y
TRASLADO DE
ACCIDENTADOS
EN ESPACIOS
ACUATICOS
NATURALES
RODES BACH, ADOLF
; LINDSTROM
LINDSTROM, JORGEN