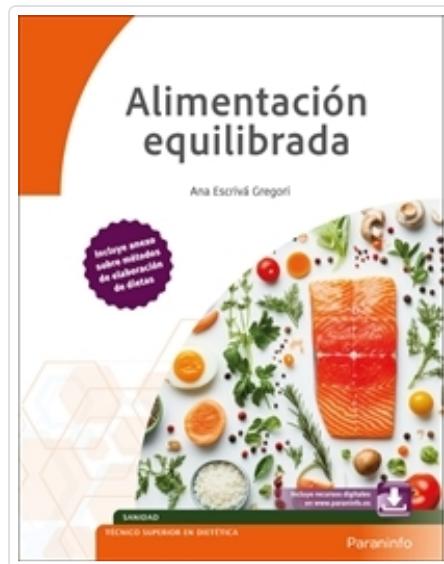


ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA



Editorial	PARANINFO
Subject	MATERIAL DIDÁCTICO
EAN	9788428368261
Status	Disponible
Binding	Tapa dura
Pages	234
Size	270x210x0 mm.
Weight	640
Price (Tax inc.)	28,50€
Release date	09/04/2025

ESCRIVÁ GREGORI, ANA

SYNOPSIS

La alimentación es una de las piedras angulares de nuestra salud: un consumo equilibrado transforma nuestra calidad de vida. Este libro desarrolla los contenidos del módulo profesional de Alimentación Equilibrada, del Ciclo Formativo de grado superior en Dietética, perteneciente a la familia profesional de Sanidad. En Alimentación equilibrada se desarrollan los siguientes contenidos fundamentales para el futuro técnico superior en Dietética: -- La valoración de los nutrientes de los alimentos y las necesidades nutricionales de las personas.-- El manejo de material de medición antropométrica de distintos colectivos de personas.-- La confección de pautas dietéticas equilibradas, así como su adaptación a diferentes tipos de alimentación, para los distintos colectivos de personas.-- Los distintos programas y/o plataformas informáticas de elaboración de planes nutricionales. Este libro está diseñado para formar al estudiante de Dietética en las técnicas de elaboración de planes dietéticos saludables y equilibrados adaptados a diferentes colectivos, y en materia de alimentación. Además, será una fuente de consulta...