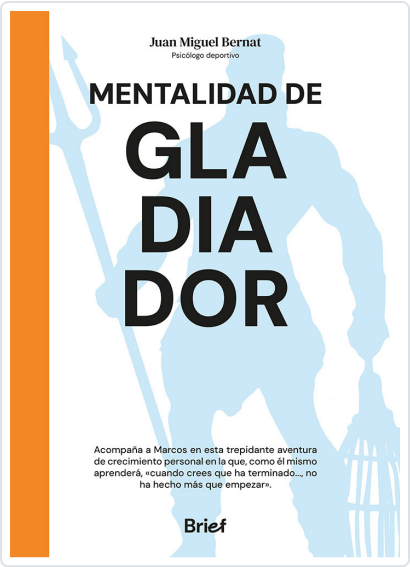
MENTALIDAD DE GLADIADOR



Editorial	BRIEF EDICIONES
Subject	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Collection	Talentos en Acción
EAN	9788418641480
Status	Disponible
Pages	186
Size	210x150x10 mm.
Weight	150
Price (Tax inc.)	15,50€
Release date	09/09/2024

BERNAT, JUAN MIGUEL

SYNOPSIS

GANAR LA BATALLA INTERNA PARA PODER AFRONTAR LA EXTERNA
«Cuando la fatalidad te golpee, no desees que pare de hacerlo, eso no depende de ti. Desea desarrollar la fortaleza física y mental suficiente para enfrentarla y tratar de vencerla: eso sí depende de ti». Con estas palabras comienza una de las tareas de entrenamiento con las que Lasio, el propietario de la escuela de gladiadores de Tarraco, tratará de desarrollar la fortaleza mental de Marcos, un gladiador que ha olvidado su potencial y que, tras saborear las mieles del éxito y sufrir un grave percance, ahora tiene miedo de volver a competir.
En esta innovadora y sorprendente novela, Juan Miguel Bernat nos adentra en el mundo de los gladiadores. Seremos testigos de cómo, a través de cinco semanas de intensos entrenamientos, el protagonista va modificando su mentalidad hasta alcanzar las quince máximas que guiarán sus conductas y actitudes frente a la vida.
Sentir que eres capaz de ganar aun cuando no todo es perfecto, aunque te golpeen, hieran y tus ataques no estén alcanzando su objetivo.
Un libro que absorbe desde el principio y que no solo te hace reflexionar, sino que te guía en el camino hacia el dominio de tu mente.
LETICIA ROMERO
Jugadora de baloncesto profesional...

Related Titles

APRENDER PENSANDO
CALLEJA, M.ª FRANCISCA;PASCUAL, ISAAC

ESCUELA DE EMPRENDIMIENTO
EDO LOZANO, SILVIA

CRIAR Y DISFRUTAR DEL PROCESO
NOGUERA RAMIRO, SARA