ACTIVARTE. PASATIEMPOS CON ARTE PARA MANTENER TU MENTE EN FORMA (VOL. I)

Editorial	RUBIO
Subject	Pasatiempos
Collection	Entrena tu Mente
EAN	9788418964480
Status	Disponible
Pages	80
Size	150x210x6 mm.
Price (Tax inc.)	5,90€

SYNOPSIS

Cada vez más personas cuidan su salud, tanto física como mental, y buscan formas de mantenerse activas ejercitando todos sus músculos... ¡y el cerebro!

La colección ActivARTE de RUBIO persigue mantener sano, ágil y en buena forma nuestro cerebro mediante ejercicios de entrenamiento cognitivo que mejoran el rendimiento de las capacidades mentales:

Atención.
Memoria.
Lenguaje.
Cálculo.
Funciones ejecutivas.

Los estimulantes ejercicios, variados y divertidos, y siempre vinculados al arte, giran en torno a personajes de películas, piezas e instrumentos musicales, historias, localizaciones, cuadros, esculturas, poemas, extractos de obras literarias y grandes artistas de todos los tiempos.

De este modo, el lector tendrá a su alcance, además de un eficaz instrumento para agilizar la mente y prevenir el deterioro cognitivo, un entretenido recorrido por el arte en todas sus facetas: arquitectura, pintura, escultura, música, literatura, cine y teatro....

Related Titles

ACTIVARTE. PASATIEMPOS CON ARTE PARA MANTENER TU MENTE EN FORMA (VOL. II)

ENTRETENIDAMENTE 8-9 AÑOS
SAPIÑA GONZÁLEZ, ÁGUEDA

ENTRETENIDAMENTE 6-7 AÑOS
SAPIÑA GONZÁLEZ, ÁGUEDA