# POR QUÉ POLLAS HACES ESO (4ª ED.)




## NOGUERAS PÉREZ, RAMÓN

**SYNOPSIS**

Un libro para entender por qué hacemos tonterías, cometemos imprudencias e incluso, a veces, nos comportamos como seres aparentemente racionales.

Todos tomamos decisiones de las que no nos sentimos orgullosos, perpetramos peligrosos disparates que nos avergüenzan y hay quienes son capaces de realizar actos heroicos.
En el libro se describen los principios del aprendizaje que moldean nuestra conducta: por qué hacemos unas cosas y no otras. Se nos presenta la herramienta más potente para entenderla y modificarla: el análisis funcional del comportamiento. Desde sus inicios en Harvard con Burrhus F. Skinner, los principios del análisis funcional, que se utilizan en ámbitos diversos como en el trabajo con personas en el espectro autista, en la modificación de conductas en aulas, empresas y procesos de compra o en el diseño de aplicaciones de móvil, nos ayudan a entendernos y a transformar las cosas que hacemos para, en definitiva, cambiar lo que somos.
Tanto si quieres modificar, crear o abandonar un hábito como ayudar a otros a hacerlo, esta obra resulta una introducción a lo que muchos consideran el corazón de la piscología.

Una guía para comprender que hasta las cosas más extrañas que hacemos tienen una explicación....

| | |
|---|---|
| **Editorial** | KAILAS |
| **Subject** | PSICOLOGÍA |
| **Collection** | Psicología |
| **EAN** | 9788418345777 |
| **Status** | Normal |
| **Pages** | 304 |
| **Size** | 230x150x0 mm. |
| **Price (Tax inc.)** | 22,90€ |
| **Release date** | 21/03/2024 |

## Related Titles




CONVERSACIONES SEXUALES CON MI ABUELA
SIERRA SÁNCHEZ, ANA




HACIA YO AHORA (2ª ED.)
CALVO CASAS, ÚRSULA




MI CABEZA ME HACE TRAMPAS
MAÑAS GÓMEZ, CARLOS




POR QUÉ COMPRAMOS LA BURRA (4ª ED.)
NOGUERAS PÉREZ, RAMÓN