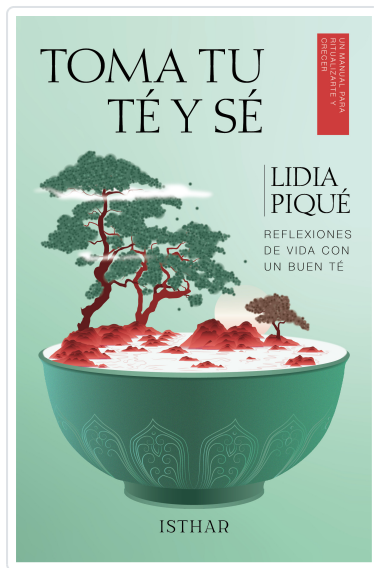


## TOMA TU TÉ Y SÉ



## PIQUÉ PINTO, LIDIA

## SYNOPSIS

El té es la bebida más consumida del mundo después del agua. Sin embargo, el verdadero poder reside en su ritual, pues calma la mente y el cuerpo para hacernos sentir paz. Las reflexiones de vida que encontrarás aplicadas a la práctica del té, nos conectan con nuestra sabiduría interior. La unión de las diferentes reflexiones con el té, nos lleva a sentir felicidad y plenitud de forma sostenida. He aquí la profundidad del mensaje: «Toma tu té y Sé».

¿Eres una persona dispuesta a avanzar en tu camino de crecimiento personal?

¿Quieres hacerlo profundizando en el maravilloso mundo del té?

Esta obra original y seductora, es una guía práctica basada en mis propias experiencias, que despertarán tu curiosidad e inspiración y te acompañarán a dar un paso más en tu propia búsqueda y desarrollo personal...



Editorial	ISTHAR
Subject	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Collection	Desarrollo personal
EAN	9788419619044
Status	Disponible
Pages	288
Size	215x140x0 mm.
Weight	350
Price (Tax inc.)	17,95€

## Related Titles



SANARSE A  
TRAVÉS DE  
IMÁGENES  
INTERIORES  
LABONTÉ, MARIE  
LISE



MUJERES QUE  
BRILLAN  
MEDINA, EILA



VIVIR MEJOR ES  
POSIBLE  
COAUTORÍA DE 20  
AUTORES



YO SOY EL  
CAMBIO  
LÓPEZ GALLEGU,  
ISABEL