LIBERA TU SOMBRA Y TU PODER INTERIOR



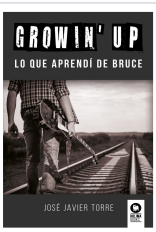
MIKHAILOVA, MARÍA

SYNOPSIS

En este libro se muestra que el cambio es posible, incluso si te han hecho creer lo contrario o la vida parece que se haya ensañado contigo...
María Mikhailova, hoy una prestigiosa coach, nos cuento su impresionante historia de superación personal desde su infancia como expatriada armenia de Rusia.
En este manual eminentemente práctico la autora ha reunido las mejores herramientas de coaching estratégico, PNL, Inteligencia Emocional, etc. para que no sólo te inspire su historia, sino que puedas experimentar en ti esos cambios reales, reinventándote por dentro y por fuera....

Editorial	KOLIMA BOOKS
Subject	Afirmación personal, motivación y autoestima
Collection	Crecimiento Personal
EAN	9788419495532
Status	Normal
Binding	Bolsillo tapa blanda
Pages	252
Size	220x140x20 mm.
Weight	350
Price (Tax inc.)	19,00€
Release date	08/09/2023

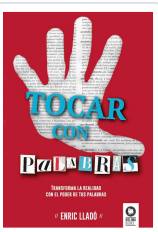
Related Titles



GROWIN' UP
TORRE RUÍZ, JOSÉ JAVIER



¿QUIÉN HA VISTO MI EGO?
MARTÍZ, GEMA



TOCAR CON PALABRAS
LLADÓ MICHELI, ENRIC



LUZ AZUL
VILLANUEVA TOMAS, ULYSES