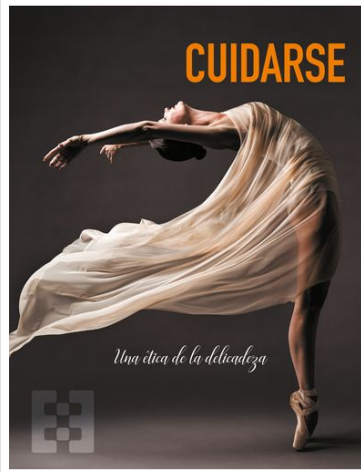


## CUIDARSE

LUIGINA MORTARI



## MORTARI, LUIGINA

### SYNOPSIS

El cuidado es la cualidad esencial de la condición humana y conforma el modo propio de estar aquí y ahora. Luigina Mortari reflexiona en esta obra sobre el arte de existir, entendido como la capacidad de dar sentido al tiempo y de llevar una vida auténtica a partir del conocimiento de la propia interioridad, lo que solo se puede lograr afrontando el mundo exterior. Al revivir el sentido del autocuidado, fundamental en la Antigüedad pero hoy síntoma de individualismo y retraimiento interior, subraya su valor ético y social, en un provechoso diálogo entre el pensamiento clásico y la fenomenología del siglo XX.

«La lectura del ensayo de Mortari infunde bienestar (...) En el hilo de diferentes caminos filosóficos pero todos enfocados en el tema del autocuidado, es un libro que también puede ser utilizado por quienes están ayunando en filosofía».

Liza Ginsburg, Avvenire

«En su libro Cuidarse, Luigina Mortari explica lo que significa cuidar de nosotros mismos y de nuestra alma, de la que según muchos filósofos antiguos y modernos dicen que depende la calidad de vida».

Ana Tagliacarne, Natural Style

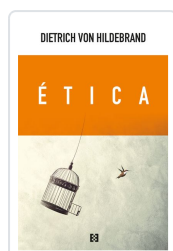
«Somos ontológicamente débiles y necesitamos al otro. El otro también puede ser este libro de Luigina Mortari».

Davide D'Alessandro, Il Foglio...

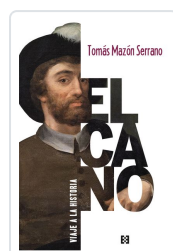


<b>Editorial</b>	ENCUENTRO
<b>Subject</b>	Mente, cuerpo y espíritu: pensamiento y práctica
<b>Collection</b>	Nuevo Ensayo
<b>EAN</b>	9788413390871
<b>Status</b>	Disponible
<b>Binding</b>	Bolsillo tapa blanda
<b>Pages</b>	220
<b>Size</b>	2300x1500x11 mm.
<b>Weight</b>	328
<b>Price (Tax inc.)</b>	19,00€

### Related Titles



ÉTICA  
VON HILDEBRAND,  
DIETRICH



ELCANO, VIAJE A  
LA HISTORIA  
MAZÓN SERRANO,  
TOMÁS



HACIA LA  
COMPRESIÓN DE  
EUROPA  
DAWSON,  
CHRISTOPHER



TODO IBA BIEN  
DÍAZ, ITXU