

## CÓMO PENSAR BIEN



ÁLVAREZ LAMAS, DANIEL

## SYNOPSIS

El autor relata cómo son los procesos mentales a partir de los que se generan los conflictos, cómo se genera tanto el conflicto interno como externo, y cómo ambos se retroalimentan. Y a partir de esta doble perspectiva, explica herramientas habituales de la PNL para facilitar la resolución de conflictos y generar soluciones creativas....



Editorial	RAMON ARECES (CEURA)
Subject	Programación neurolingüística (PNL)
EAN	9788499612522
Status	Disponible
Binding	Bolsillo tapa blanda
Pages	160
Size	230x150x8 mm.
Weight	250
Price (Tax inc.)	15,00€