ADOLESCENTES !A LA MESA!



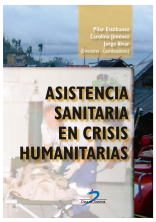
FRONTERA IZQUIERDO, PEDRO / CABEZUELO HUERTA, GLORIA

SYNOPSIS

La adolescencia, el paso de niño a adulto, es un periodo difícil, tanto para el propio adolescente como para sus familiares. Son años de cambios rápidos, físicos, psíquicos y de conducta. Muchos padres no están preparados para comprender esta evolución, pero deben seguir guiando a sus hijos, dándoles apoyo, afecto y conocimientos.Uno de los aspectos que más hay que cuidar durante la adolescencia es la alimentación. Una nutrición incorrecta puede perjudicar su adecuado crecimiento ydesarrollo. Por otro lado, en los países desarrollados han aumentado mucho enlas últimas décadas la frecuencia de enfermedades que tienen su causa en una alimentación inadecuada. Algunos trastornos nutritivos como la diabetes, la obesidad y sobre todo la ateroesclerosis, son el origen del incremento de las enfermedades cardiovasculares del adulto, que se manifiestan como infartode miocardio o como ictus cerebral.Una alimentación saludable no solo asegura el bienestar y el buen desarrollo del adolescente, sino que a largo plazo previene las enfermedades degenerativasdel adulto que ocasionan una gran mortalidad. Es necesario que los niños y adolescentes aprendan a comer sano, adquieran hábitos saludables.Los padres deben conocer bien el proceso de cambio del adolescente, su desarrollo físico, psíquico y sexual, y como educarles en preservar su salud. El propósito de este libro es proporcionar los conocimientos y habilidades necesariospara ejercer esta responsabilidad....

Editorial	DIAZ DE SANTOS
Subject	.
EAN	9788490522578
Status	Normal
Size	2200x1500x0 mm.
Weight	300
Price (Tax inc.)	16,00€

Related Titles



ASISTENCIA SANITARIA EN CRISIS HUMANITARIAS
ESTÉBANEZ ESTÉBANEZ, PILAR / JIMÉNEZ NAVARRO, CAROLINA / ALVAR EZQUERRA, JORGE



EL LIBRO DEL DISEÑO DE LOS CENTROS DE CONTROL
GONZÁLEZ LEFLER, ARMANDO



INTRODUCCIÓN A LA ECONOMÍA DE LA EMPRESA 2ª EDICIÓN.
GARCÍA ECHEVARRÍA, SANTIAGO



EMPLEO SOSTENIBLE
ALCOVER DE LA HERA, CARLOS MARÍA