

## GUÍA DE ESTIRAMIENTOS



**DELAVIER, FRÉDÉRIC;CLÉMENCEAU, JEAN-PIERRE;GUNDILL, MICHAEL**

### SYNOPSIS

Aproximación anatómica ilustrada con más de 130 ejercicios y programas para todos los niveles y todos los deportes...



<b>Editorial</b>	HISPANO EUROPEA
<b>Subject</b>	Libros de ejercicio y entrenamiento físicos
<b>EAN</b>	9788425520099
<b>Status</b>	Disponible
<b>Pages</b>	144
<b>Size</b>	255x195x0 mm.
<b>Weight</b>	570
<b>Price (Tax inc.)</b>	31,00€