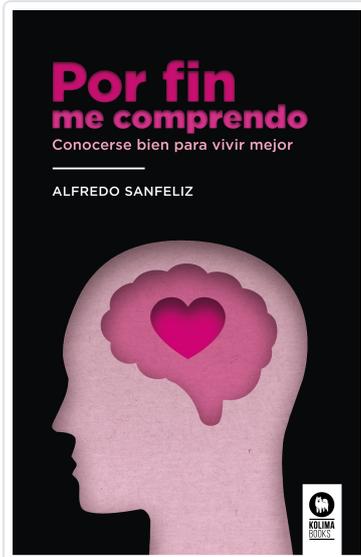


# POR FIN ME COMPRENDO



## SANFELIZ MEZQUITA, ALFREDO

### SYNOPSIS

Pocas cosas hay como enriquecer el conocimiento de nosotros mismos para caminar hacia la sabiduría, mejorar nuestra propia gestión y comprender aquellas áreas grises o miedos que nos gustaría superar. Con esta premisa, Por fin me comprendo nos muestra todo un escaparate de ideas y perspectivas de gran ayuda para los lectores que quieran aumentar la capacidad de comprenderse mejor a sí mismos y a los demás.

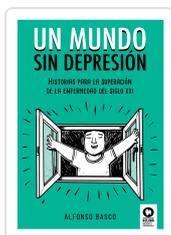
Este libro de Alfredo Sanfeliz, escrito en su habitual estilo directo y ameno, salpicado de ejemplos y anécdotas con los que el lector podrá identificarse, constituye una magnífica guía de funcionamiento del ser humano. Sin pretender ser una obra de divulgación científica, es un manual riguroso que recoge la vasta experiencia de su autor de décadas dedicado al campo de la investigación del comportamiento humano. El objetivo final de esta obra es contribuir a que los lectores logren una mayor consciencia sobre las fuerzas y mecanismos que nos mueven, de manera que puedan ser dueños de su propio destino y protagonistas de una vida bien vivida.

Marcos Ríos-Lago, profesor de la UNED de Psicología Básica y Neuro-psicología, redondea esta obra con un buen prólogo....

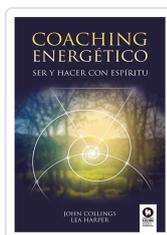


<b>Editorial</b>	KOLIMA BOOKS
<b>Subject</b>	Afirmación personal, motivación y autoestima
<b>Collection</b>	Autoayuda
<b>EAN</b>	9788418263255
<b>Status</b>	Disponible
<b>Binding</b>	Bolsillo tapa blanda
<b>Pages</b>	256
<b>Size</b>	2200x1400x0 mm.
<b>Weight</b>	290
<b>Price (Tax inc.)</b>	19,00€

### Related Titles



**UN MUNDO SIN DEPRESIÓN**  
 BASCO, ALFONSO



**COACHING ENERGÉTICO**  
 COLLINGS, JOHN / HARPER, LEA