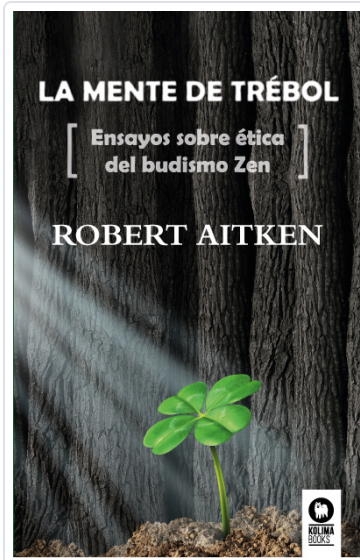


# LA MENTE DE TRÉBOL



**AITKEN, ROBERT**

## SYNOPSIS

En veintiún fascinantes capítulos, Robert Aitken explica de forma clara y profunda en este libro, *La mente de trébol*, los dieciséis Preceptos del budismo Zen. Una lectura muy inspiradora para los practicantes del Zen. Aitken nos muestra aquí cómo nuestra mente puede ser tan nutritiva para nuestra vida espiritual y ética como el trébol, que enriquece la tierra al crecer.

El autor se centra mayormente en los Diez Preceptos, que suponen el núcleo de la ética del budismo Zen. Los interpreta desde diferentes perspectivas, ofreciendo toda una serie de posibilidades para su comprensión. Pero no se detiene aquí; pasa a hablar también de la madre naturaleza, de la ecología, de la guerra nuclear, del papel de la mujer en el Zen y en la sociedad, del aborto, etc.

*La mente de trébol* es una guía que nos invita a tomar conciencia de nuestro propio potencial y a asumir cada vez más responsabilidad en el mundo complejo y convulsivo de hoy día...



**Editorial** KOLIMA BOOKS

**Subject** Mente, cuerpo y espíritu:  
meditación y visualización

**EAN** 9788416364725

**Status** Disponible

**Pages** 238

**Size** 22000x14000x0 mm.

**Weight** 322000

**Price (Tax inc.)** 19,00€