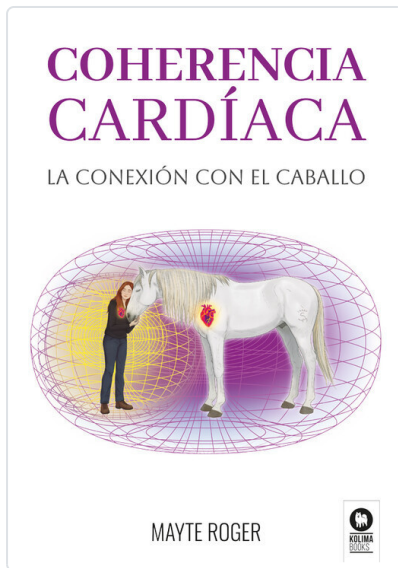


COHERENCIA CARDIACA



ROGER, MAYTE

SYNOPSIS

En este libro, Mayte Roger nos invita a descubrir una nueva manera de conectar con los caballos desde la coherencia cardíaca, un estado de equilibrio entre mente, corazón y emoción que transforma la relación entre humanos y animales.

A partir de su experiencia como coach, entrenadora y formadora certificada por el Instituto HeartMath de California, la autora combina ciencia, sensibilidad y espiritualidad para explicar cómo la energía del corazón influye en la comunicación con los caballos y en nuestro propio bienestar.

Con un enfoque práctico, ejercicios y ejemplos reales, Coherencia cardíaca, la conexión con el caballo nos enseña a reconocer nuestras emociones, desarrollar presencia y establecer vínculos auténticos, no solo con los caballos, sino con nosotros mismos, con los demás y con la vida...



Editorial	KOLIMA BOOKS
Subject	Conducta animal
Collection	Estilo de vida
EAN	9788410209879
Status	Disponible
Pages	184
Size	235x165x15 mm.
Weight	250
Price (Tax inc.)	20,00€

Related Titles



EL HUEMUL
GUASP SPETZIAN,
JORGE



CUANDO NEPAL TEMBLÓ
VARIOS AUTORES



20 HÁBITOS PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE
RUÍZ GÓMEZ,
AMPARO



CORAZÓN DE MUJER
CASTEJÓN SÁNCHEZ,
MARÍA; GARCÍA MARTÍNEZ,
JOSÉ LUIS