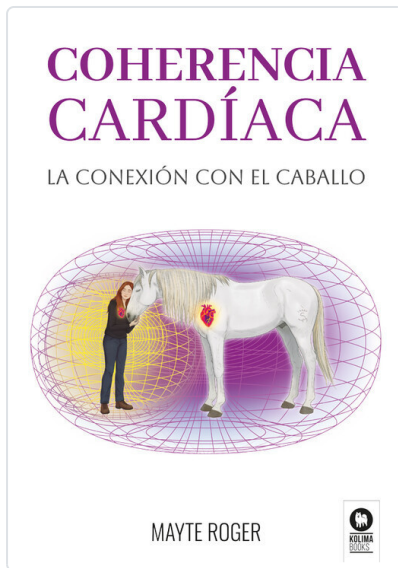


## COHERENCIA CARDIACA



### ROGER, MAYTE

#### SINOPSIS

En este libro, Mayte Roger nos invita a descubrir una nueva manera de conectar con los caballos desde la coherencia cardíaca, un estado de equilibrio entre mente, corazón y emoción que transforma la relación entre humanos y animales.

A partir de su experiencia como coach, entrenadora y formadora certificada por el Instituto HeartMath de California, la autora combina ciencia, sensibilidad y espiritualidad para explicar cómo la energía del corazón influye en la comunicación con los caballos y en nuestro propio bienestar.

Con un enfoque práctico, ejercicios y ejemplos reales, Coherencia cardíaca, la conexión con el caballo nos enseña a reconocer nuestras emociones, desarrollar presencia y establecer vínculos auténticos, no solo con los caballos, sino con nosotros mismos, con los demás y con la vida...



Editorial	KOLIMA BOOKS
Materia	Conducta animal
Colección	Estilo de vida
EAN	9788410209879
Status	Disponible
Páginas	184
Tamaño	235x165x15 mm.
Peso	250
Precio (Imp. inc.)	20,00€

### Títulos relacionados



**EL HUEMUL**  
GUASP SPETZIAN,  
JORGE



**CUANDO NEPAL TEMBLÓ**  
VARIOS AUTORES



**20 HÁBITOS PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE**  
RUÍZ GÓMEZ,  
AMPARO



**CORAZÓN DE MUJER**  
CASTEJÓN SÁNCHEZ,  
MARÍA; GARCÍA MARTÍNEZ,  
JOSÉ LUIS