

ACTIVARTE. PASATIEMPOS CON ARTE PARA MANTENER TU MENTE EN FORMA (VOL. I)



SINOPSIS

Cada vez más personas cuidan su salud, tanto física como mental, y buscan formas de mantenerse activas ejercitando todos sus músculos... ¡y el cerebro!

La colección ActivARTE de RUBIO persigue mantener sano, ágil y en buena forma nuestro cerebro mediante ejercicios de entrenamiento cognitivo que mejoran el rendimiento de las capacidades mentales:

Atención.
Memoria.
Lenguaje.
Cálculo.
Funciones ejecutivas.



Editorial	RUBIO
Materia	Pasatiempos
Colección	Entrena tu Mente
EAN	9788418964480
Status	Disponible
Páginas	80
Tamaño	150x210x6 mm.
Precio (Imp. inc.)	5,90€

Los estimulantes ejercicios, variados y divertidos, y siempre vinculados al arte, giran en torno a personajes de películas, piezas e instrumentos musicales, historias, localizaciones, cuadros, esculturas, poemas, extractos de obras literarias y grandes artistas de todos los tiempos.

De este modo, el lector tendrá a su alcance, además de un eficaz instrumento para agilizar la mente y prevenir el deterioro cognitivo, un entretenido recorrido por el arte en todas sus facetas: arquitectura, pintura, escultura, música, literatura, cine y teatro....

Títulos relacionados



ACTIVARTE. PASATIEMPOS CON ARTE PARA MANTENER TU MENTE EN FORMA (VOL. II)



ENTRETENIDAMENTE 8-9 AÑOS
SAPIÑA GONZÁLEZ, ÁGUEDA



ENTRETENIDAMENTE 6-7 AÑOS
SAPIÑA GONZÁLEZ, ÁGUEDA