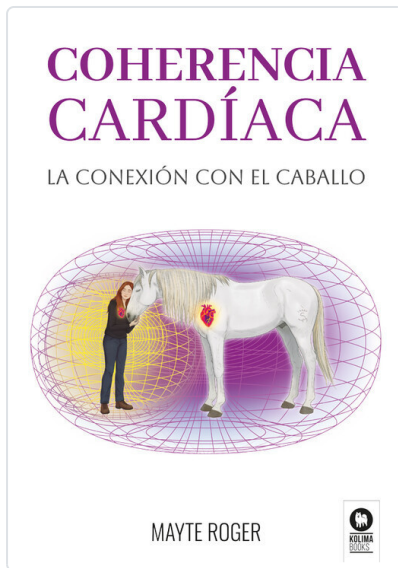


## COHERENCIA CARDIACA



### ROGER, MAYTE

#### SYNOPSIS

En este libro, Mayte Roger nos invita a descubrir una nueva manera de conectar con los caballos desde la coherencia cardíaca, un estado de equilibrio entre mente, corazón y emoción que transforma la relación entre humanos y animales.

A partir de su experiencia como coach, entrenadora y formadora certificada por el Instituto HeartMath de California, la autora combina ciencia, sensibilidad y espiritualidad para explicar cómo la energía del corazón influye en la comunicación con los caballos y en nuestro propio bienestar.

Con un enfoque práctico, ejercicios y ejemplos reales, Coherencia cardíaca, la conexión con el caballo nos enseña a reconocer nuestras emociones, desarrollar presencia y establecer vínculos auténticos, no solo con los caballos, sino con nosotros mismos, con los demás y con la vida...



<b>Editorial</b>	KOLIMA BOOKS
<b>Subject</b>	Conducta animal
<b>Collection</b>	Estilo de vida
<b>EAN</b>	9788410209879
<b>Status</b>	Disponible
<b>Pages</b>	184
<b>Size</b>	235x165x15 mm.
<b>Weight</b>	250
<b>Price (Tax inc.)</b>	20,00€

#### Related Titles



**EL HUEMUL**  
GUASP SPETZIAN,  
JORGE



**CUANDO NEPAL TEMBLÓ**  
VARIOS AUTORES



**20 HÁBITOS PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE**  
RUÍZ GÓMEZ,  
AMPARO



**CORAZÓN DE MUJER**  
CASTEJÓN SÁNCHEZ,  
MARÍA; GARCÍA MARTÍNEZ,  
JOSÉ LUIS