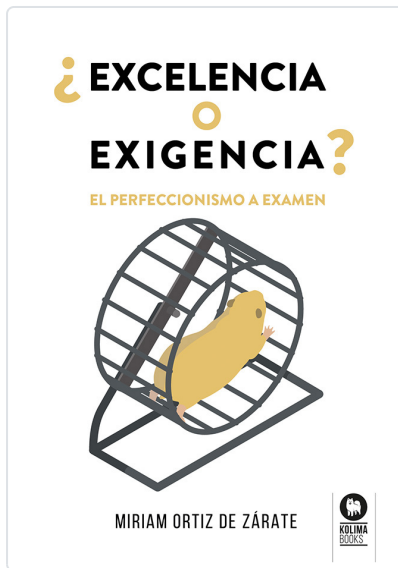


¿EXCELENCIA O EXIGENCIA?



ORTIZ DE ZÁRATE, MIRIAM

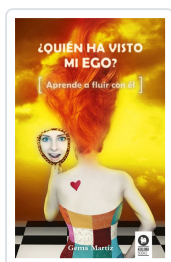
SYNOPSIS

En este libro, Miriam Ortiz de Zárate, reputada coach con experiencia de más de 20 años y directora de su propia escuela de coaching, nos explica en detalle de dónde vienen, con qué se relacionan, (y también algunas claves para empezar a cambiar, ejercicios y técnicas para proponerles a tus clientes o a tus colaboradores), la exigencia y perfeccionismo, un comportamiento que atrapa a miles de personas alejándolas de sus objetivos y de la felicidad....



Editorial	KOLIMA BOOKS
Subject	Afirmación personal, motivación y autoestima
Collection	Crecimiento Personal
EAN	9788419495495
Status	Disponible
Binding	Bolsillo tapa blanda
Pages	82
Size	220x140x10 mm.
Weight	160
Price (Tax inc.)	14,00€

Related Titles



¿QUIÉN HA VISTO MI EGO?
MARTÍZ, GEMA



TOCAR CON PALABRAS
LLADÓ MICHELÍ,
ENRIC



LUZ AZUL
VILLANUEVA TOMAS,
ULYSES



DEJA DE INTENTAR CAMBIAR
MARTÍNEZ DE
UBAGO,
RODRIGO; AZNAR
BRIONES, MARA