

LA BÚSQUEDA DEL SOL INTERIOR. UNA SENDA HACIA LA FELICIDAD



BUXADÉ CARBÓ, CARLOS

SINOPSIS

Asumir y luchar con un problema cancerígeno, detectado en el 2011, ha llevado al autor a cambiar significativamente su actitud vital y a "descubrir" que tenemos una "senda interior" que nos puede permitir transitando internamente por ella, a través de nuestras "nubes" y de nuestras "nieblas", alcanzar nuestro "sol interior", que es donde se ubica y mora la verdadera FELICIDAD (con mayúsculas). Para poder alcanzar-LA es preciso partir de una "paz interior global (con uno mismo y con el entorno)"; adicionarle la tenencia a nivel consciente de las necesarias aptitudes y de las adecuadas actitudes y aplicar unas y otras en el día a día. La consideración, el análisis y la gestión de las mencionadas premisas, con el objetivo de mostrar opciones reales para poder alcanzar la FELICIDAD y permanecer en su compañía, constituyen la temática central de este libro. ...



Editorial	EDICIONES MUNDI- PRENSA
Materia	FAMILIA Y SALUD
EAN	9788461656929
Status	Disponible
Páginas	221
Tamaño	210x150x0 mm.
Peso	380
Precio (Imp. inc.)	18,00€