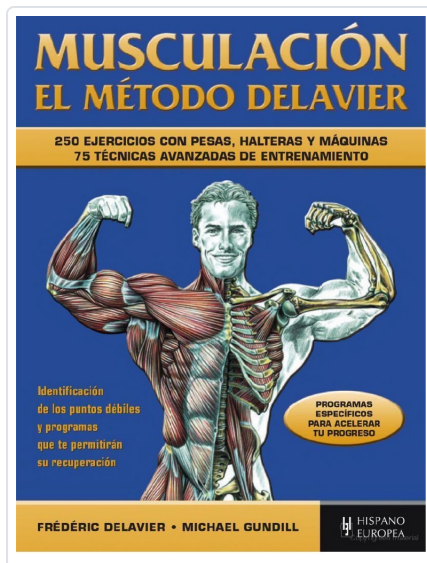


MUSCULACIÓN. EL MÉTODO DELAVIER (AZUL)



DELAVIER, FRÉDÉRIC

SINOPSIS

Aproximación anatómica ilustrada con 250 ejercicios con pesas, halteras y máquinas, y 75 técnicas avanzadas de entrenamiento...



Editorial	HISPANO EUROPEA
Materia	Libros de ejercicio y entrenamiento físicos
EAN	9788425520297
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	352
Tamaño	25x19x0 mm.
Peso	1220
Precio (Imp. inc.)	42,00€