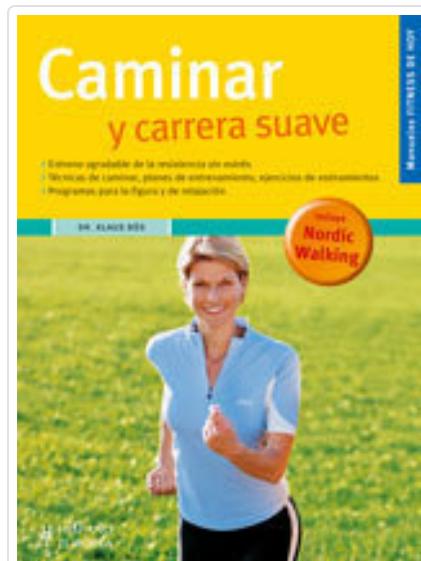


## CAMINAR Y CARRERA SUAVE



**BÖS, KLAUS**

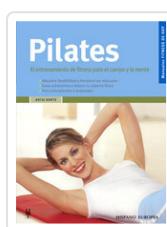
### SINOPSIS

Entreno agradable de la resistencia sin estrés: el camino suave hacia el fitness y el bienestar...



<b>Editorial</b>	HISPANO EUROPEA
<b>Materia</b>	Libros de ejercicio y entrenamiento físicos
<b>Colección</b>	Fitness de hoy
<b>EAN</b>	9788425518324
<b>Status</b>	Disponible
<b>Encuadernación</b>	Tapa blanda
<b>Páginas</b>	128
<b>Tamaño</b>	23x17x0 mm.
<b>Peso</b>	385
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	16,00€

### Títulos relacionados



PILATES  
KORTE, ANTJE



UN CUERPO  
PERFECTO A  
PARTIR DE LOS 40  
SCHUHN, JUTTA



BARRIGA,  
GLÚTEOS,  
PIERNAS  
INTENSIVO  
WINKLER, NINA



POWER YOGA  
ALLENDORF,  
MARTINA;LEHNERT,  
ELKE