

POWER YOGA



ALLENDORF, MARTINA; LEHNERT, ELKE

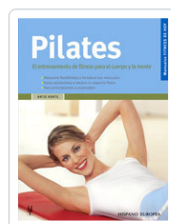
SINOPSIS

Ashtanga yoga para mantenerte en forma y relajarte: consigues más energía y flexibilidad, y alcanzas la paz interior...



Editorial	HISPANO EUROPEA
Materia	Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización
Colección	Fitness de hoy
EAN	9788425517181
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	128
Tamaño	23x17x0 mm.
Peso	400
Precio (Imp. inc.)	16,00€

Títulos relacionados



PILATES
KORTE, ANTJE



UN CUERPO PERFECTO A PARTIR DE LOS 40
SCHUHN, JUTTA



BARRIGA, GLÚTEOS, PIERNAS INTENSIVO
WINKLER, NINA