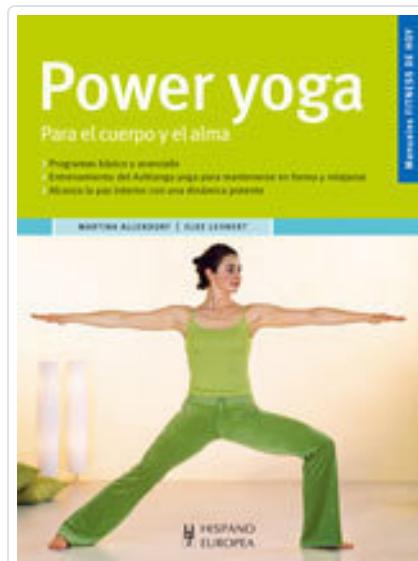


## POWER YOGA



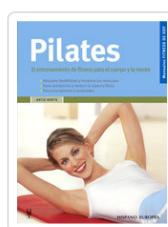
ALLENDORF, MARTINA;LEHNERT, ELKE

### SINOPSIS

Ashtanga yoga para mantenerte en forma y relajarte: consigue más energía y flexibilidad, y alcanza la paz interior...

	
Editorial	HISPANO EUROPEA
Materia	Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización
Colección	Fitness de hoy
EAN	9788425517181
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	128
Tamaño	23x17x0 mm.
Peso	400
Precio (Imp. inc.)	16,00€

### Títulos relacionados



PILATES  
KORTE, ANTJE



UN CUERPO PERFECTO A  
PARTIR DE LOS 40  
SCHUHN, JUTTA



BARRIGA, GLÚTEOS, PIERNAS  
INTENSIVO  
WINKLER, NINA