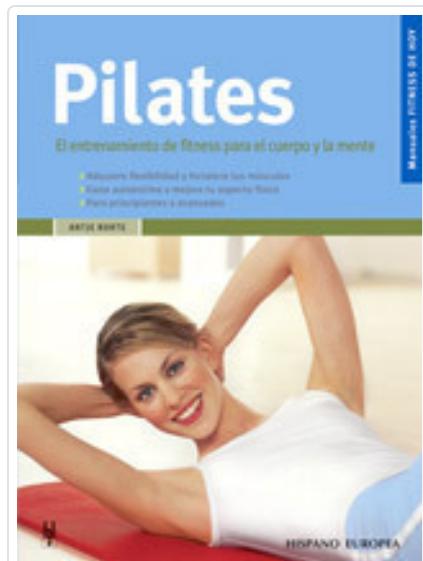


PILATES



KORTE, ANTJE

SINOPSIS

El programa de ejercicios para el cuerpo y la mente: adquiere flexibilidad, fortalece tus músculos y mejora tu aspecto físico...



Editorial	HISPANO EUROPEA
Materia	Libros de ejercicio y entrenamiento físicos
Colección	Fitness de hoy
EAN	9788425516139
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	128
Tamaño	23x17x0 mm.
Peso	400
Precio (Imp. inc.)	16,00€

Títulos relacionados



UN CUERPO PERFECTO A PARTIR DE LOS 40
SCHUHR, JUTTA



BARRIGA, GLÚTEOS, PIERNAS INTENSIVO
WINKLER, NINA



POWER YOGA
ALLENDORF, MARTINA; LEHNERT, ELKE