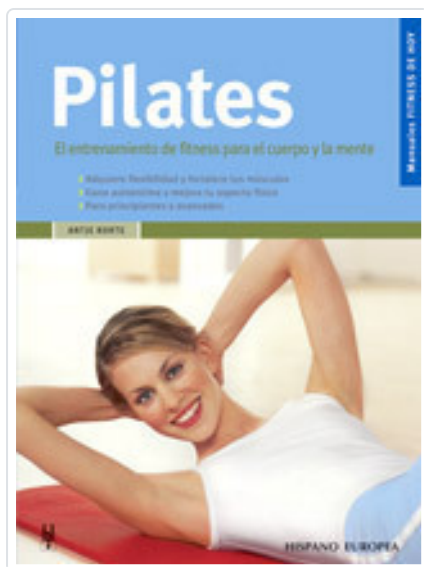


# PILATES



**KORTE, ANTJE**

## SINOPSIS

El programa de ejercicios para el cuerpo y la mente: adquiere flexibilidad, fortalece tus músculos y mejora tu aspecto físico...



<b>Editorial</b>	HISPANO EUROPEA
<b>Materia</b>	Libros de ejercicio y entrenamiento físicos
<b>Colección</b>	Fitness de hoy
<b>EAN</b>	9788425516139
<b>Status</b>	Disponible
<b>Encuadernación</b>	Tapa blanda
<b>Páginas</b>	128
<b>Tamaño</b>	23x17x0 mm.
<b>Peso</b>	400
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	16,00€

## Títulos relacionados



**UN CUERPO PERFECTO A PARTIR DE LOS 40**  
**SCHUHN, JUTTA**



**BARRIGA, GLÚTEOS, PIERNAS INTENSIVO**  
**WINKLER, NINA**



**POWER YOGA**  
**ALLENDORF, MARTINA; LEHNERT, ELKE**