

MUSCULACIÓN. ENTRENAMIENTO AVANZADO



BOMPA, TUDOR O.; CORNACCHIA, LORENZO J.

SINOPSIS

Periodización del entrenamiento para conseguir fuerza y masa muscular: programas, rutinas y dietas...



Editorial	HISPANO EUROPEA
Materia	Libros de ejercicio y entrenamiento físicos
EAN	9788425514111
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	288
Tamaño	27x19x0 mm.
Peso	1170
Precio (Imp. inc.)	29,00€