

# LA BARRERA SIN PUERTA



**ROBERT AITKEN**

## SINOPSIS

Una colección de relatos y poemas (koan). Los koan clásicos han demostrado su eficacia a lo largo de los siglos y milenios para registrar—y evocar— experiencias especialmente esclarecedoras de tales fundamentos. Los koan no son acertijos o rompecabezas, cuyo truco está en su redacción inteligente y oscura. Son la expresión

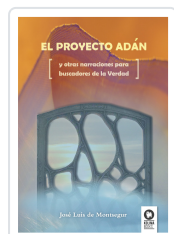
más clara posible de hechos perennes que los estudiantes captan mediante una meditación enfocada y de una guía. Tales temas se persiguen con un espíritu agudo e inquisitivo, y el proceso de resolverlos puede llevar mucho tiempo, muchos años en algunos casos.

A través de este proceso descubrimos que la vida y la muerte son lo mismo que la no-vida y la no-muerte; el otro no es otro que yo mismo; que cada ser es infinitamente valioso como expresión única de la naturaleza que es esencial para todos nosotros. El estudiante inspirado intenta vivir esta realidad dentro del hogar y fuera de él, aprovechando cada giro como una ocasión para una mayor realización y práctica de estos hechos fundamentales, tal vez uniéndose a personas con ideas afines para abordar preocupaciones generales de tipo social y medioambiental. Esta práctica de vida puede haber comenzado antes del inicio del estudio formal del Zen y puede continuar a lo largo de cada una de sus fases, y no tiene fin....



<b>Editorial</b>	KOLIMA BOOKS
<b>Materia</b>	Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización
<b>Colección</b>	Espiritualidad
<b>EAN</b>	9788418811968
<b>Status</b>	Disponible
<b>Encuadernación</b>	Bolsillo tapa blanda
<b>Páginas</b>	434
<b>Tamaño</b>	220x140x0 mm.
<b>Peso</b>	549
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	22,00€

## Títulos relacionados



**EL PROYECTO ADÁN**  
GARCÍA MARTÍNEZ,  
JOSE LUIS



**EL DIVÁN DEL BUSCADOR**  
GARCÍA NOGUERÓN,  
SERGIO



**DESPIERTA DEL SUEÑO Y... ¡RECUERDA QUIÉN ERES!**  
GAMAZA KRELL,  
ANTONIO



**RELATOS DE LA OTRA REALIDAD**  
PAZ WELLS, SIXTO