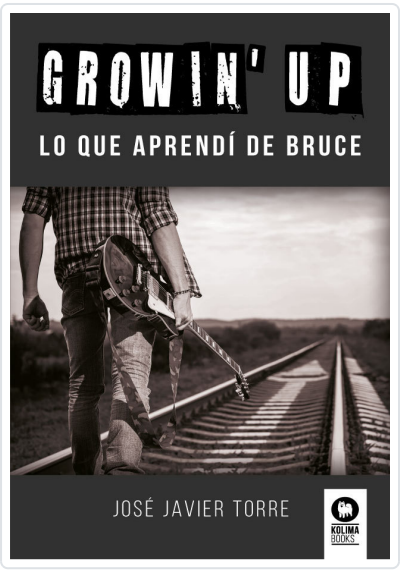
GROWIN'' UP



TORRE RUÍZ, JOSÉ JAVIER

SINOPSIS

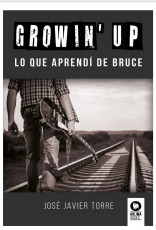
Los cambios despiertan en el ser humano la emoción del miedo. Así, a veces nos descubrimos viviendo una existencia sin sentido, aunque apenas hacemos nada por cambiarla. Sin embargo, hay momentos en los que la vida nos obliga a movernos y aparecen situaciones que irremediablemente nos empujan a tomar decisiones y realizar algún tipo de movimiento.

En estas páginas encontrarás un relato personal y autobiográfico con las experiencias y los aprendizajes que el autor ha ido viviendo y que describe un camino de cambio y transformación a partir de algunas canciones de su cantante y músico favorito, Bruce Springsteen, y con algunas enseñanzas de los más grandes pensadores y filósofos que nos han acompañado desde hace 2.500 años.

El propósito es ayudarte a construir tu propia historia a través de un mejor conocimiento de ti mismo para que este modo puedas descubrir qué quieres y cómo convertirte en aquello que eres, lo cual redundará en la mejora de tu vida y tu entorno. Porque, como sostiene Bruce, “¡Recuerda, al final nadie gana si no ganamos todos!”....

Editorial	KOLIMA BOOKS
Materia	Afirmación personal, motivación y autoestima
Colección	Crecimiento Personal
EAN	9788418811029
Status	Normal
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Páginas	278
Tamaño	2200x1400x20 mm.
Peso	308
Precio (Imp. inc.)	19,00€

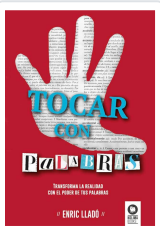
Títulos relacionados



GROWIN' UP
TORRE RUÍZ, JOSÉ JAVIER



¿QUIÉN HA VISTO MI EGO?
MARTÍZ, GEMA



TOCAR CON PALABRAS
LLADÓ MICHELI, ENRIC



LUZ AZUL
VILLANUEVA TOMAS, ULYSES