

EL VIAJE HACIA TI



Editorial	KOLIMA BOOKS
Materia	Afirmación personal, motivación y autoestima
Colección	Crecimiento Personal
EAN	9788418263378
Status	Disponible
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Páginas	148
Tamaño	2200x1400x0 mm.
Peso	290
Precio (Imp. inc.)	17,00€

PEÑALVER MARTÍNEZ, OVIDIO

SINOPSIS

Este maravilloso libro de Ovidio Peñalver propone un gran desafío: acometer «el viaje más fascinante jamás realizado». Con una atractiva hoja de ruta práctica, acompaña al lector a explorar los distintos aspectos de su vida que le permitirán mirarse y definir las claves para conocerse mejor y enfocar tu vida desde una nueva visión.

Escrito con un lenguaje cercano y desde la gran experiencia del autor en el mundo del coaching y la transformación profesional, este manual pone a nuestro alcance una metodología de autoconocimiento ordenada y clara. La metáfora del árbol y el «modelo arbóreo» ilustran la esencia natural de la vida y nos sitúan frente al espejo de quienes estamos siendo, lo que nos permitirá vislumbrar los magníficos seres que de verdad somos y las posibilidades de transformarnos y aportar armonía al mundo en el que interactuamos. Como se dice en los testimonios de lectores que recoge el libro, «la lectura de *El viaje hacia ti* te muestra una ruta de exploración interior con un mapa que abre la mente y el corazón»....

Títulos relacionados



¿QUIÉN HA VISTO
MI EGO?
MARTÍZ, GEMA



TOCAR CON
PALABRAS
LLADO MICHELI,
ENRIC



LUZ AZUL
VILLANUEVA TOMAS,
ULYES



DEJA DE
INTENTAR
CAMBIAR
MARTÍNEZ DE
UBAGO,
RODRIGO AZNAR
BRIONES, MARA