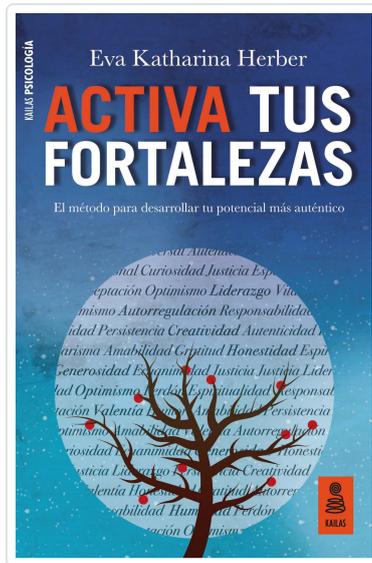


## ACTIVA TUS FORTALEZAS



**HERBER, EVA KATHARINA**

### SINOPSIS

Una obra didáctica e inspiradora en la que Eva Katharina Herber, desde su amplia experiencia profesional como psicóloga, coach y docente, aporta claves prácticas y realistas para una vida plena.

Gracias a historias reales de personas como tú, el libro presenta una novedosa metodología que te ayudará a convertir tus fortalezas en las aliadas más importantes en el camino hacia una mayor confianza y bienestar.

«Confía en ti. Muéstrate tal como eres. Aprovecha tu talento. Descubre tu propósito». Nos atrae la idea de vivir de manera más auténtica. Sentimos curiosidad y anhelo por descubrir nuestro potencial. Pero ¿sabemos realmente cómo llevar esas ideas a la práctica? ¿Conocemos los beneficios y los límites de nuestras capacidades? ¿Las activamos con criterio y equilibrio?



|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Editorial</b>          | KAILAS                                       |
| <b>Materia</b>            | Afirmación personal, motivación y autoestima |
| <b>Colección</b>          | Kailas Salud                                 |
| <b>EAN</b>                | 9788417248970                                |
| <b>Status</b>             | Disponible                                   |
| <b>Páginas</b>            | 336  |
| <b>Tamaño</b>             | 230x150x0 mm.                                |
| <b>Precio (Imp. inc.)</b> | 19,90€                                       |

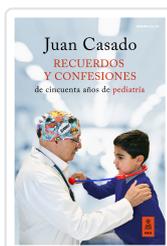
Con frecuencia, la respuesta es no. Dedicamos más tiempo y esfuerzo en detectar y arreglar nuestras debilidades que en fomentar nuestros puntos fuertes, carecemos de estrategias prácticas para enfrentarnos a las complejidades de la vida.

Eva Herber convierte Activa tus fortalezas en un método pionero e imprescindible para todas las personas que quieren aprovechar sus posibilidades y expresar su esencia con alegría, creatividad y sabiduría....

### Títulos relacionados



**MI CABEZA ME HACE TRAMPAS**  
MAÑAS GÓMEZ, CARLOS



**RECUERDOS Y CONFESIONES**  
CASADO FLORES, JUAN