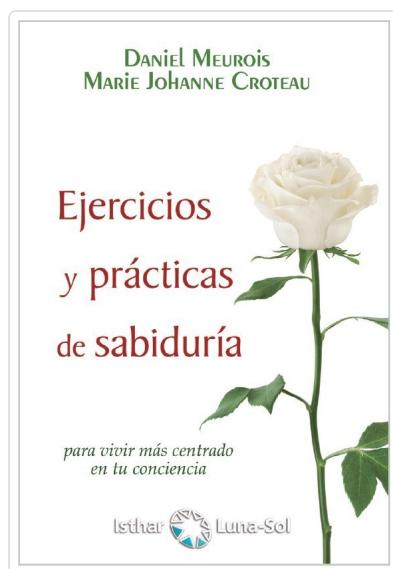


EJERCICIOS Y PRÁCTICAS DE SABIDURÍA



MEUROIS, DANIEL;CROTEAU-MEUROIS, MARIE JOHANNE

SINOPSIS

¿Cómo podemos recuperar la serenidad, la confianza en nosotros mismos y la conexión con la Fuente Sagrada?

El estrés, la ansiedad, los miedos y la perdida de sentido vital, triste y frecuentemente nos acompañan en nuestro día a día. Cada vez más personas perciben estas carencias, sufren y sienten la necesidad de reaccionar a esta situación en un mundo más deshumanizado que nunca y alejado de las verdades esenciales. Es una emergencia.

¿Cómo podemos revertir este proceso que inexorablemente nos lleva hacia un abismo de soledad, dudas y angustia?

Este manual ha sido especialmente diseñado para responder a estas preguntas...y darte las pautas para poder recuperar la serenidad perdida.

Cada una de estas páginas es una mano tendida para guiarnos en nuestras búsquedas interiores, facilitarnos el reenfoque y aportarnos tranquilidad. Para ello, nos ofrecen una magnífica serie de ejercicios y meditaciones accesibles a todos.

Editorial	ISTHAR
Materia	Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización
Colección	Desarrollo personal
EAN	9788417230845
Status	Disponible
Páginas	207
Tamaño	215x140x12 mm.
Peso	320
Precio (Imp. inc.)	11,94€

Extraídas del corazón mismo de las enseñanzas de Daniel Meurois y Marie Johanne Croteau, que llevan décadas trabajando e investigando sobre estos temas, las prácticas recopiladas en este libro tienen el objetivo de permitir a cada uno de nosotros poder reconectarnos profunda y libremente con la Esencia de la Vida....

Títulos relacionados



SANARSE A TRAVÉS DE IMÁGENES INTERIORES
LABONTE, MARIE LISE



MUJERES QUE BRILLAN
MEDINA, EILA



VIVIR MEJOR ES POSIBLE
COAUTORÍA DE 20 AUTORES
20 CLAVES QUE transformarán TU VIDA



YO SOY EL CAMBIO
LÓPEZ GALLEGOS, ISABEL