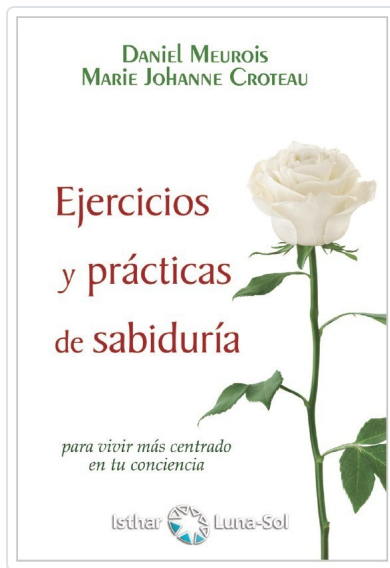


EJERCICIOS Y PRÁCTICAS DE SABIDURÍA



MEUROIS, DANIEL; CROTEAU-MEUROIS, MARIE JOHANNE

SINOPSIS

¿Cómo podemos recuperar la serenidad, la confianza en nosotros mismos y la conexión con la Fuente Sagrada?

El estrés, la ansiedad, los miedos y la pérdida de sentido vital, triste y frecuentemente nos acompañan en nuestro día a día. Cada vez más personas perciben estas carencias, sufren y sienten la necesidad de reaccionar a esta situación en un mundo más deshumanizado que nunca y alejado de las verdades esenciales. Es una emergencia.

¿Cómo podemos revertir este proceso que inexorablemente nos lleva hacia un abismo de soledad, dudas y angustia?

Este manual ha sido especialmente diseñado para responder a estas preguntas...y darte las pautas para poder recuperar la serenidad perdida.



Editorial	ISTHAR
Materia	Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización
Colección	Desarrollo personal
EAN	9788417230845
Status	Disponible
Páginas	207
Tamaño	215x140x12 mm.
Peso	320
Precio (Imp. inc.)	11,94€

Cada una de estas páginas es una mano tendida para guiarnos en nuestras búsquedas interiores, facilitarnos el reenfoque y aportarnos tranquilidad. Para ello, nos ofrecen una magnífica serie de ejercicios y meditaciones accesibles a todos.

Extraídas del corazón mismo de las enseñanzas de Daniel Meurois y Marie Johanne Croteau, que llevan décadas trabajado e investigando sobre estos temas, las prácticas recopiladas en este libro tienen el objetivo de permitir a cada uno de nosotros poder reconectarnos profunda y libremente con la Esencia de la Vida....

Títulos relacionados

