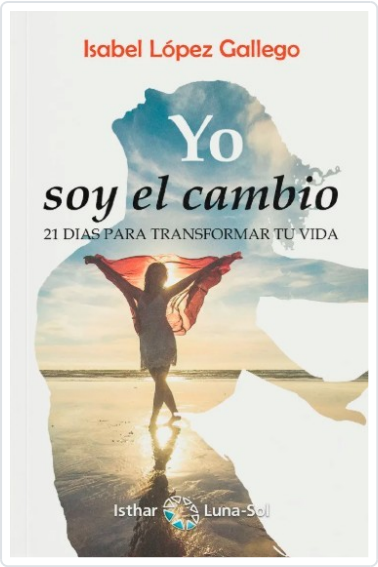
YO SOY EL CAMBIO



LÓPEZ GALLEGO, ISABEL

SINOPSIS

¿Solo en 21 días un verdadero cambio?
Mi experiencia me dice que sí.

He escrito este libro para que puedas recuperar el poder que hay dentro de ti.

A través de estas páginas descubrirás una serie de herramientas para el cambio que dispones en tu interior: tu capacidad de elegir el amor por ti mismo, el agradecimiento, la aceptación de nuestros padres, el perdón, la expresión de tus emociones, cambiar tus pensamientos, el poder de tus palabras, tus acciones, ser tú mismo y aprender a fluir en cada momento, redescubrir tu sabiduría interior, conectar con tu propósito de vida, observar, contemplar y confiar, practicar la ley del espejo, del desapego y merecimiento, sembrar el amor incondicional, meditar

Descubrirás toda esta sabiduría que se encuentra en ti, a tu alcance en todo momento para lograr la transformación que cambiará tu vida para siempre.

Prepárate y disfruta de este amoroso y transformador viaje....

Editorial	ISTHAR
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	Desarrollo personal
EAN	9788417230319
Status	Normal
Páginas	212
Tamaño	215x140x15 mm.
Peso	270
Precio (Imp. inc.)	15,00€

Títulos relacionados



SANARSE A TRAVÉS DE IMÁGENES INTERIORES
LABONTÉ, MARIE LISE



MUJERES QUE BRILLAN
MEDINA, EILA



VIVIR MEJOR ES POSIBLE
COAUTORÍA DE 20 AUTORES