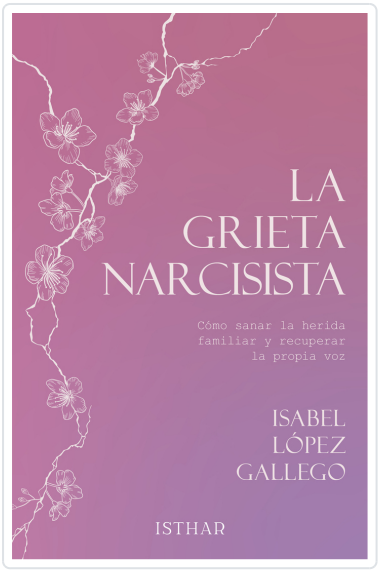
LA GRIETA NARCISISTA



LOPEZ GALLEGO, ISABEL

SINOPSIS

¿Qué ocurre cuando la herida más profunda nace dentro de la propia familia? La grieta narcisista acompaña al lector a reconocer el impacto del abuso narcisista familiar: culpa, manipulación, desvalorización, control y ausencia de empatía. Isabel López Gallego escribe con una voz cercana,
intensa y compasiva para dar nombre a una experiencia muchas veces silenciada y mostrar el momento en que “cae la venda” y la verdad empieza a abrir un camino de libertad.
No es un libro para quedarse en el dolor, sino una invitación a recuperar la propia voz, liberar culpas, establecer límites, reconstruir la autoestima y transformar la herida familiar en conciencia, amor propio y compasión....

Editorial	ISTHAR
Materia	Hacer frente a los problemas personales
Colección	Desarrollo personal
EAN	9788419619945
Status	Normal
Páginas	325
Tamaño	215x140x0 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	15,95€
Fecha de lanzamiento	09/07/2026

Títulos relacionados



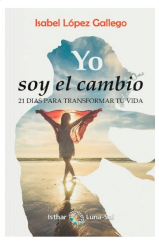
SANARSE A TRAVÉS DE IMÁGENES INTERIORES
LABONTÉ, MARIE LISE



MUJERES QUE BRILLAN
MEDINA, EILA



VIVIR MEJOR ES POSIBLE
COAUTORÍA DE 20 AUTORES



YO SOY EL CAMBIO
LÓPEZ GALLEGO, ISABEL