

LA GESTION DE LA PÉRDIDA



CARRIL OBIOLS, JAVIER

SINOPSIS

Los seres humanos estamos programados para ganar, y nadie nos ha enseñado cómo manejar las pérdidas de la vida. Sin embargo, a lo largo de nuestra existencia perdemos en todos los ámbitos y en muchas ocasiones, lo cual nos genera un enorme sufrimiento y una gran confusión por no tener capacidad para manejar estas pérdidas inevitables y que forman parte de la experiencia de vivir y evolucionar. La pérdida de la juventud, la pérdida de un ser querido, la pérdida del trabajo, la pérdida económica y material, la pérdida de una relación, la pérdida de la salud, la pérdida de nuestros planes y objetivos, la pérdida de etapas maravillosas de la vida cuando ya solo son meros recuerdos, y finalmente la pérdida de la propia vida. Javier Carril aborda la pérdida en un sentido global, con un enfoque esperanzador y positivo, pues las pérdidas, si sabemos cómo gestionarlas, pueden ser oportunidades únicas para aprender lecciones valiosas y fundamentales para nuestra vida y nuestro crecimiento como seres humanos....



Editorial	KOLIMA BOOKS
Materia	Afirmación personal, motivación y autoestima
Colección	Crecimiento Personal
EAN	9791388155208
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	172
Tamaño	220x140x13 mm.
Peso	260
Precio (Imp. inc.)	19,00€
Fecha de lanzamiento	28/05/2026

Títulos relacionados



¿QUIÉN HA VISTO MI EGO?
MARTÍZ, GEMA



TOCAR CON PALABRAS
LLADÓ MICHEL, ENRIC



LUZ AZUL
VILLANUEVA TOMAS, ULYSES



DEJA DE INTENTAR CAMBIAR
MARTÍNEZ DE IBAGETA, RODRIGO; AZNAR BRIONES, MARA