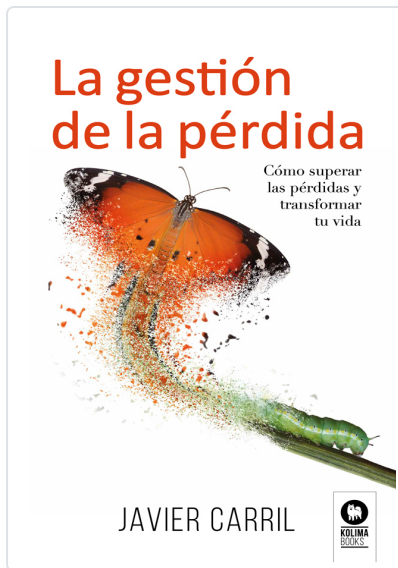


## LA GESTIÓN DE LA PÉRDIDA



### CARRIL OBIOLS, JAVIER

#### SINOPSIS

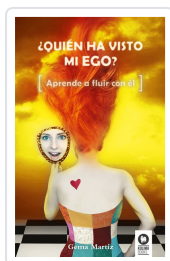
Los seres humanos estamos programados para ganar, y nadie nos ha enseñado cómo manejar las pérdidas de la vida. Sin embargo, a lo largo de nuestra existencia perdemos en todos los ámbitos y en muchas ocasiones, lo cual nos genera un enorme sufrimiento y una gran confusión por no tener capacidad para manejar estas pérdidas inevitables y que forman parte de la experiencia de vivir y evolucionar. La pérdida de la juventud, la pérdida de un ser querido, la pérdida del trabajo, la pérdida económica y material, la pérdida de una relación, la pérdida de la salud, la pérdida de nuestros planes y objetivos, la pérdida de etapas maravillosas de la vida cuando ya solo son meros recuerdos, y finalmente la pérdida de la propia vida.

Javier Carril aborda la pérdida en un sentido global, con un enfoque esperanzador y positivo, pues las pérdidas, si sabemos cómo gestionarlas, pueden ser oportunidades únicas para aprender lecciones valiosas y fundamentales para nuestra vida y nuestro crecimiento como seres humanos....



<b>Editorial</b>	KOLIMA BOOKS
<b>Materia</b>	Afirmación personal, motivación y autoestima
<b>Colección</b>	Crecimiento Personal
<b>EAN</b>	9791388155208
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	172
<b>Tamaño</b>	220x140x13 mm.
<b>Peso</b>	260
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	19,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	28/05/2026

### Títulos relacionados



**¿QUIÉN HA VISTO MI EGO?**  
MARTÍZ, GEMA



**TOCAR CON PALABRAS**  
LLADO MICHELI, ENRIC



**LUZ AZUL**  
VILLANUEVA TOMAS, ULYSES



**DEJA DE INTENTAR CAMBIAR**  
MARTÍNEZ DE UBAGO, RODRIGO; AZNAR BRIONES, MARA