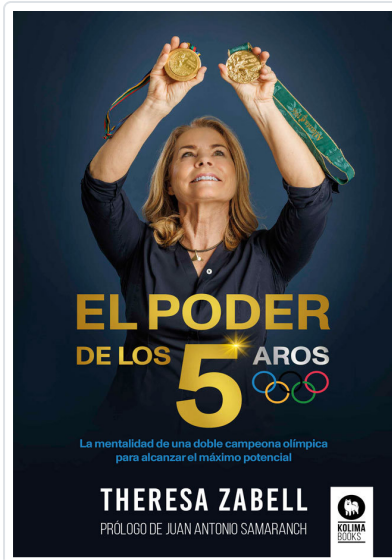


# EL PODER DE LOS 5 AROS



**THERESA ZABELL**

## SINOPSIS

El poder de los 5 aros es una inspiradora obra de la dos veces campeona olímpica Theresa Zabell, que invita a una poderosa reflexión sobre el equilibrio personal y el desarrollo integral, a partir de los logros personales y profesionales de esta deportista de élite, que rompió todos los techos de cristal de su deporte y época.

Theresa habla de una visión holística del éxito, entendido no solo desde su dimensión profesional, sino como la armonía entre distintas áreas esenciales como el crecimiento personal, la salud, las relaciones humanas, el propósito de vida y el compromiso social. Cada uno de estos aspectos se simboliza con uno de los cinco anillos olímpicos, que funcionan de manera interconectada y representan los pilares fundamentales de la vida.

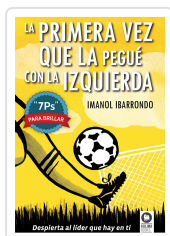
Además, este maravilloso manual ofrece al lector herramientas de autoevaluación y motivación, promoviendo valores como la constancia, la disciplina y la toma de decisiones conscientes. Todo ello pone de relieve el hecho de que el verdadero bienestar se alcanza cuando ninguna de estas áreas se descuida.

Con esta publicac...



Editorial	KOLIMA BOOKS
Materia	Gestión: liderazgo y motivación
Colección	Directivos y Líderes
EAN	9791388155123
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	232
Tamaño	220x140x12 mm.
Peso	350
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Fecha de lanzamiento	09/04/2026

## Títulos relacionados



LA PRIMERA VEZ QUE LA PEGUÉ CON LA IZQUIERDA  
IMANOL IBARRONDO



EL TESTAMENTO DE BEETHOVEN  
FERNÁNDEZ-RAÑADA DE LA GÁNDARA, MIGUEL



VALENTINA LUNACRISTAL  
MOLTÓ, CRIS



LA PALANCA DEL ÉXITO  
SÁNCHEZ MARTÍNEZ, JUAN PEDRO