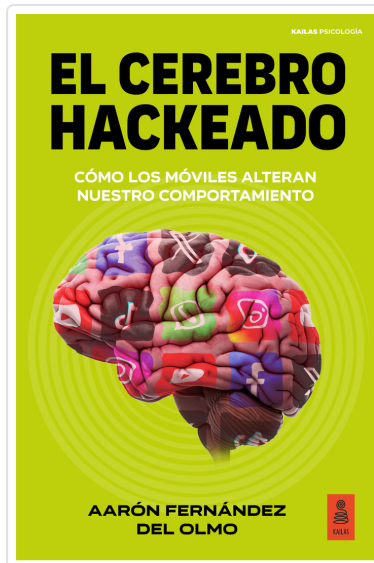


## MÓVILES Y CEREBRO



## FERNÁNDEZ DEL OLMO, AARÓN

## SINOPSIS

Nunca antes hemos recibido tanta información y de forma tan rápida y continua como en la última década. ¿Es capaz nuestro cerebro de adaptarse a esta realidad vertiginosa?

Con frecuencia nos encontramos absortos ante el móvil, haciendo scroll más tiempo del que somos conscientes, u observamos a otros en la misma situación, incluso a niños de corta edad. A nuestro alrededor ha surgido un enemigo que hace pocos años no podíamos ni imaginar: las pantallas.

¿Son los móviles perjudiciales? ¿Cuánto? ¿Para quién? Vivimos un momento de absoluta incertidumbre y estamos alarmados con los posibles efectos nocivos de la tecnología en niños, jóvenes y mayores. Sin embargo, la mayoría de opiniones se queda en la superficie y parece exhibir más contundencia gratuita que base científica.

El neuropsicólogo Aarón Fernández del Olmo analiza nuestra forma de relacionarnos con los smartphones para explicar cómo los móviles modifican el cerebro. Nuestra mente ha sufrido alteraciones durante toda nuestra historia como especie, pero nunca se había visto obligada a incorporarlas a la velocidad que ahora le estamos imponiendo.

El cerebro hackeado nos permite plantearnos qué estamos dispuestos a aceptar en nuestra relación con las pantallas y cómo podemos conseguir un uso de la tecnología más saludable....



Editorial	KAILAS
Materia	Cuestiones éticas: descubrimientos científicos y tecnológicos
Colección	Psicología
EAN	9791387534219
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	230x150x0 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	24,90€
Fecha de lanzamiento	19/02/2026

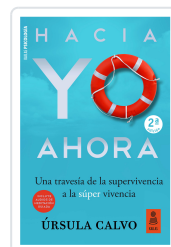
## Títulos relacionados



CONVERSACIONES  
SEXUALES CON MI  
ABUELA  
SIERRA SÁNCHEZ,  
ANA



POR QUÉ  
CREEMOS EN  
MIERDAS (20ª ED.)  
NOGUERAS PÉREZ,  
RAMÓN



HACIA YO AHORA  
(2ª ED.)  
CALVO CASAS,  
ÚRSULA



MI CABEZA ME  
HACE TRAMPAS  
MANAS GÓMEZ,  
CARLOS