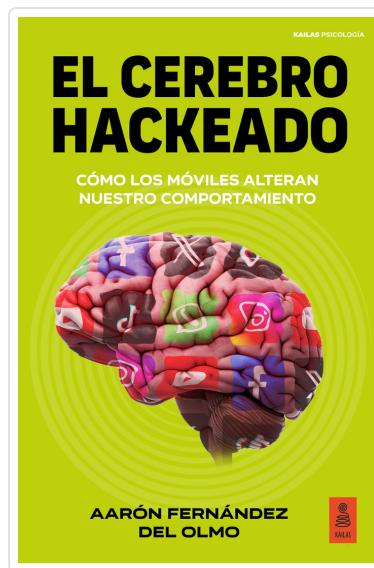


MÓVILES Y CEREBRO



| | |
|----------------------|---|
| Editorial | KAILAS |
| Materia | Cuestiones éticas: descubrimientos científicos y tecnológicos |
| Colección | Psicología |
| EAN | 9791387534219 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 288 |
| Tamaño | 230x150x0 mm. |
| Peso | 1 |
| Precio (Imp. inc.) | 24,90€ |
| Fecha de lanzamiento | 19/02/2026 |

FERNÁNDEZ DEL OLMO, AARÓN

SINOPSIS

Nunca antes hemos recibido tanta información y de forma tan rápida y continua como en la última década. ¿Es capaz nuestro cerebro de adaptarse a esta realidad vertiginosa?

Con frecuencia nos encontramos absortos ante el móvil, haciendo scroll más tiempo del que somos conscientes, u observamos a otros en la misma situación, incluso a niños de corta edad. A nuestro alrededor ha surgido un enemigo que hace pocos años no podíamos ni imaginar: las pantallas.

¿Son los móviles perjudiciales? ¿Cuánto? ¿Para quién? Vivimos un momento de absoluta incertidumbre y estamos alarmados con los posibles efectos nocivos de la tecnología en niños, jóvenes y mayores. Sin embargo, la mayoría de opiniones se queda en la superficie y parece exhibir más contundencia gratuita que base científica.

El neuropsicólogo Aarón Fernández del Olmo analiza nuestra forma de relacionarnos con los smartphones para explicar cómo los móviles modifican el cerebro. Nuestra mente ha sufrido alteraciones durante toda nuestra historia como especie, pero nunca se había visto obligada a incorporarlas a la velocidad que ahora le estamos imponiendo.

El cerebro hackeado nos permite plantearnos qué estamos dispuestos a aceptar en nuestra relación con las pantallas y cómo podemos conseguir un uso de la tecnología más saludable....

Títulos relacionados



CONVERSACIONES SEXUALES CON MI ABUELA
SIERRA SÁNCHEZ, ANA



POR QUÉ
CREEMOS
EN MIERDAS
CÓMO NOS ENGAÑAMOS A NOSOTROS MISMOS
AARÓN NOGUERA

POR QUÉ
CREEMOS EN
MIERDAS (20^a ED.)
NOGUERA PÉREZ,
RAMÓN



HACIA
YO
AHORA
Una travesía de la supervivencia
a la super-vivencia
ÚRSULA CALVO

HACIA YO AHORA
(2^a ED.)
CALVO CASAS,
URSULA



MI CABEZA ME
HACE TRAMPAS
CARLOS MÁÑAS

MI CABEZA ME
HACE TRAMPAS
MÁÑAS GÓMEZ,
CARLOS