

LA HUELLA DE NUESTRAS DECISIONES



MAR ÁLVAREZ SEGURA

SINOPSIS

La huella de nuestras decisiones es un ensayo que se adentra con valentía en una dimensión muchas veces silenciada por la psicología contemporánea: la espiritual. Mar Álvarez Segura nos conduce por el laberinto de la conciencia humana para mostrarnos cómo, en los momentos decisivos, no solo elegimos un camino, sino que también esculpimos nuestra identidad más profunda. En una sociedad obsesionada con lo medible, este libro rescata el misterio y la responsabilidad de la libertad personal.

Con una mirada aguda y profundamente humana, la autora construye un relato inquietante a través de las vidas convulsas de Adolf Eichmann, Oscar Wilde y Etty Hillesum, tres biografías atravesadas por lo inesperado, lo ético y lo trascendente. Lejos de un relato académico, este libro nos interpela como un espejo: nos muestra cómo cada elección, por mínima que parezca, puede alejarnos de nuestra identidad... o devolvernos a ella....



Editorial	ENCUENTRO
Materia	Psicología: emociones
Colección	Nuevo Ensayo
EAN	9788413392561
Status	Disponible
Páginas	138
Tamaño	230x150x0 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Fecha de lanzamiento	11/01/2026

Títulos relacionados

