LA MENTE DE TRÉBOL



AITKEN, ROBERT

SINOPSIS

En veintiún fascinantes capítulos, RobertAitken explicade forma clara y profunda en este libro, La mente de trébol, los dieciséis Preceptos del budismo Zen. Una lectura muy inspiradora para los practicantes del Zen. Aitken nos muestra aquí cómo nuestra mente puede ser tan nutritiva para nuestra vida espiritual y ética como el trébol, que enriquece la tierra al crecer.

El autor se centra mayormente en los Diez Preceptos, que suponen el núcleo de la ética del budismo Zen. Los interpreta desde diferentes perspectivas, ofreciendo toda una serie de posibilidades para su comprensión. Pero no se detiene aquí; pasa a hablar también de la madre naturaleza, de la ecología, de la guerra nuclear, del papel de la mujer en el Zen y en la sociedad, del aborto, etc.

La mente de trébol es una guía que nos invita a tomar conciencia de nuestro propio potencial y a asumir cada vez más responsabilidad en el mundo complejo y convulsivo de hoy día....

Editorial	KOLIMA BOOKS
Materia	Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización
Colección	Espiritualidad
EAN	9788416364725
Status	Normal
Páginas	238
Tamaño	22000x14000x0 mm.
Peso	322000
Precio (Imp. inc.)	19,00€

Títulos relacionados



EL PROYECTO ADAN
GARCIA MARTINEZ, JOSE LUIS



EL DIVÁN DEL BUSCADOR
GARCÍA NOGUERÓN, SERGIO



DESPIERTA DEL SUEÑO Y... ¡RECUERDA QUIÉN ERES!
GAMAZA KRELL, ANTONIO



RELATOS DE LA OTRA REALIDAD
PAZ WELLS, SIXTO