EMPRENDIENDO EL CAMINO DEL ZEN



AITKEN ROSHI, ROBERT

SINOPSIS

Robert Aitken Roshi presenta en este libro las bases fundamentales para el entrenamiento Zen, una práctica que nos armoniza y ayuda a aportar compasión y sabiduría a todos los aspectos de la vida.
Aitken explica, capítulo por capítulo, la postura adecuada, la respiración correcta, la práctica con los koan, la relación entre maestro y discípulo, así como los problemas corrientes e hitos en el Camino. Siendo un Maestro Zen americano comprende especialmente los problemas y preguntas a los que se enfrentan los practicantes occidentales del Zen....

Editorial	KOLIMA BOOKS
Materia	Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización
Colección	Espiritualidad
EAN	9788416364497
Status	Normal
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Páginas	184
Tamaño	22000x14000x0 mm.
Peso	249000
Precio (Imp. inc.)	18,00€

Títulos relacionados



EL PROYECTO ADAN
GARCIA MARTINEZ, JOSE LUIS



EL DIVÁN DEL BUSCADOR
GARCÍA NOGUERÓN, SERGIO



DESPIERTA DEL SUEÑO Y... ¡RECUERDA QUIÉN ERES!
GAMAZA KRELL, ANTONIO



RELATOS DE LA OTRA REALIDAD
PAZ WELLS, SIXTO