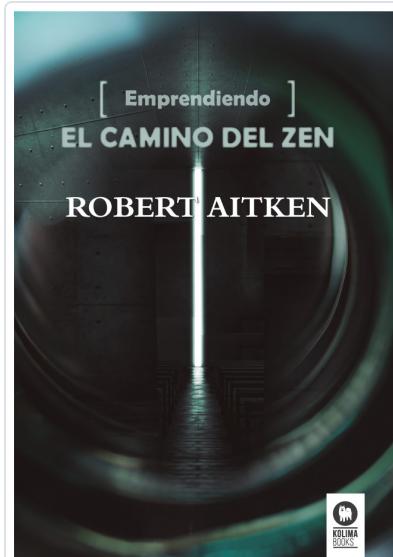


## EMPRENDIENDO EL CAMINO DEL ZEN



**AITKEN ROSHI, ROBERT**

### SINOPSIS

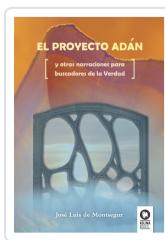
Robert Aitken Roshi presenta en este libro las bases fundamentales para el entrenamiento Zen, una práctica que nos armoniza y ayuda a aportar compasión y sabiduría a todos los aspectos de la vida.

Aitken explica, capítulo por capítulo, la postura adecuada, la respiración correcta, la práctica con los koan, la relación entre maestro y discípulo, así como los problemas corrientes e hitos en el Camino. Siendo un Maestro Zen americano comprende especialmente los problemas y preguntas a los que se enfrentan los practicantes occidentales del Zen....

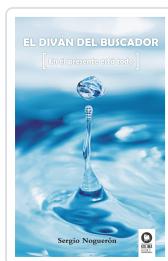


<b>Editorial</b>	KOLIMA BOOKS
	Mente, cuerpo y espíritu:
<b>Materia</b>	meditación y visualización
<b>Colección</b>	Espiritualidad
<b>EAN</b>	9788416364497
<b>Status</b>	Disponible
<b>Encuadernación</b>	Bolsillo tapa blanda
<b>Páginas</b>	184
<b>Tamaño</b>	22000x14000x0 mm.
<b>Peso</b>	249000
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	18,00€

### Títulos relacionados



EL PROYECTO  
ADÁN  
GARCIA MARTÍNEZ,  
JOSE LUIS



EL DIVÁN DEL  
BUSCADOR  
GARCÍA NOGUERÓN,  
SERGIO



DESPERTA DEL  
SUEÑO Y...  
¡RECUERDA  
QUIÉN ERES!  
GAMAZA KRELL,  
ANTONIO



RELATOS DE LA  
OTRA REALIDAD  
PAZ WELLS, SIXTO