

HABILIDADES MENTALES. ESTIMULACION COGNITIVA PARA ADULTOS. (NIVEL AMARILLO. VOL.



GUILLEM SAIZ, JAVIER ; SL, ENRIQUE RUBIO POLO

SINOPSIS

La colección Habilidades Mentales RUBIO ofrece cuadernos prácticos, amenos y cuidadosamente diseñados para ejercitar la mente y estimular capacidades cognitivas esenciales como la memoria, la atención, el lenguaje y las funciones ejecutivas.

Con actividades variadas y cuidadosamente graduadas, se adapta a diferentes ritmos, necesidades e intereses: desde quienes buscan prevenir el deterioro cognitivo (nivel verde) hasta quienes ya presentan signos leves o moderados (niveles amarillo y rojo).

Estos materiales fomentan el envejecimiento activo, el bienestar personal y el cuidado diario de la mente, tanto en casa como con apoyo profesional...



Editorial	RUBIO
Materia	Cognición y psicología cognitiva
Colección	Habilidades Mentales
EAN	9788410418219
Status	Disponible
Páginas	48
Tamaño	297x210x4 mm.
Precio (Imp. inc.)	6,90€

Títulos relacionados



HABILIDADES MENTALES. ESTIMULACION COGNITIVA PARA ADULTOS. (NIVEL ROJO. VOL. I)
GUILLEM SAIZ, JAVIER ; SL, ENRIQUE RUBIO POLO



HABILIDADES MENTALES. ESTIMULACION COGNITIVA PARA ADULTOS. (NIVEL VERDE. VOL. I)
GUILLEM SAIZ, JAVIER ; SL, ENRIQUE RUBIO POLO