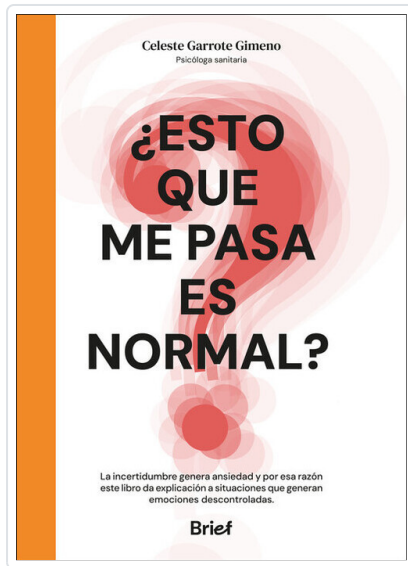


¿ESTO QUE ME PASA ES NORMAL?



GARROTE GIMENO, CELESTE

SINOPSIS

¿ALGUNA VEZ HAS NOTADO LA SENSACIÓN DE QUE TE PASA ALGO, PERO NO SABES QUÉ ES?

¿Te notas raro, pero no sabes exactamente por qué te sientes así? ¿Cuántas veces te has preguntado,: Esto que me pasa es normal?

Los amigos, la familia, nosotros mismos, ¿quién de todos hace que nos sintamos mal? ¿Sabes poner límites? ¿Actúas de forma sana con tu entorno?

Si no distingues si tu familia te afecta emocionalmente, si tu pareja tiene comportamientos tóxicos o si tus amigos te dejan de lado, este es tu libro. En él te explico algunas conductas o situaciones que sí son normales y otras que tal vez podríamos cambiar para poder vivir con más tranquilidad.

Una de las principales razones por las que podemos estar mal es no saber qué nos está pasando.

«Cuando la vocación, la empatía y el cariño se unen en un mismo lugar o persona, aparecen cosas bonitas y de gran importancia como este libro y también como la evolución que veo en mi misma y en mi vida.» Tamara, lectora y paciente de la autora....



Editorial	BRIEF EDICIONES
Materia	Cuidado y crianza de los niños
Colección	Talentos en Acción
EAN	9788418641534
Status	Disponible
Páginas	220
Tamaño	240x170x7 mm.
Peso	150
Precio (Imp. inc.)	16,90€

Títulos relacionados



MENTALIDAD DE GLADIADOR
BERNAT, JUAN MIGUEL



APRENDER PENSANDO
CALLEJA, M.ª FRANCISCA; PASCUAL, ISAAC



ESCUELA DE EMPRENDIMIENTO
EDO LOZANO, SILVIA



CRIAR Y DISFRUTAR DEL PROCESO
NOGUERA RAMIRO, SARA